

با وجود سه حراج، همچنان طلار کوردار است

برندگان طلایی بازندگان فقرهای

نقره داغ شدن بازندگان حراج سکه تعریفی است که این روزها درباره بسیاری از متقاضیان خرید در حراج سکه باید به کار برد. اکنون این سؤال مطرح می‌شود مزیت خرید سکه‌های حراج شده چیست که به اسم سرمایه‌گذاری، برخی در



شهردار کلان‌شهر شیراز مطرح کرد:

کاشت ۳ میلیون بذر
در یک اقدام بی‌سابقه

صفحه ۳

لغو فعالیت بانک ملی ایران در عراق منتفی شد

هیچ مشکلی در حوزه تبادلات پولی و بانکی با عراق نداریم

صفحه ۵

وزیر کشور:

وظیفه خود می‌دانیم حامی آمران
به معروف و ناهیان از منکر باشیم

احمد وحیدی، وزیر کشور در نخستین آیین تجلیل از آمران به معروف و ناهیان از منکر بیان کرد: امر به معروف و نهی از منکر مهم‌ترین موضوع روز و در روایات حتی از جهاد مهم‌تر است ...



سخنگوی وزارت امور خارجه:

آینده ایران را زنان و دختران
خواهند ساخت

ناصر کنعانی، سخنگوی وزارت امور خارجه گزارش منتشر شده از سوی ساروکا موسوم به هیئت حقیقت‌یاب بین‌المللی را به شدت محکوم و تکذیب اعلامی بی‌اساس در این گزارش را که مبتنی بر ...



مشاور فرماندهی کل قوا:

دفاع از ایران فقط با قدرت و
اقتدار ملی ممکن است

امیر سرتیپ حاتمی، مشاور فرماندهی کل قوا در بازدید از نمایشگاه دستاوردهای شهید سپهبد علی صیاد شیرازی هوانیروز ارتش اظهار داشت: امروز شاهد آن هستیم که درصد آحادی رزمی هوانیروز به نقطه بسیار مطلوبی ...



لیلا غنضفری

ghazanfari@sobhannews.ir

موجه نیست



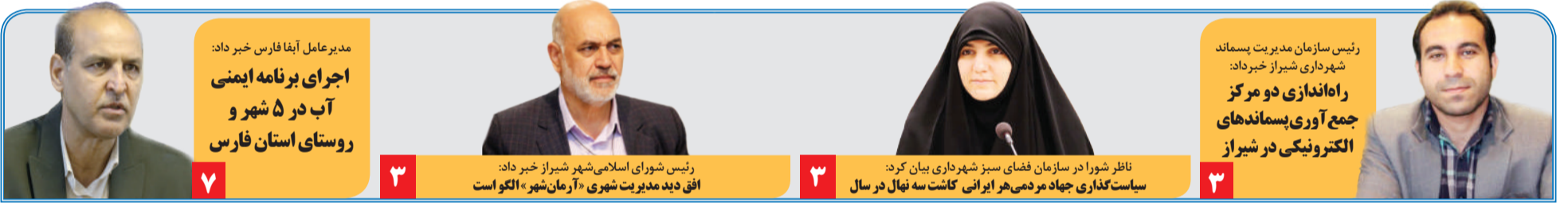
یکی از رفتارها و هنجارهای اجتماعی که در سطح جامعه به وفور یافت می‌شود توجیه کردن است، بطوری که با مقایسه کردن اشتباهات رخ داده بسا رفتارهای که از بقیه رخ می‌دهد بتوان از کنار موضوع رد شد. جالب این است که منبع بسیاری از این توجیهات مقایسه با عملکرد برخی از افراد پشت میز نشین است. هر چند مطلب زیر بر مبنای طنز است اما به دور از واقعیت نیست شازده داماد در مراسم خواستگاری وعده‌های متعدد به خانواده دختر می‌دهد که عملی نیست زمانی که می‌پرسی چرا وعده غیر واقعی است، می‌گوید مسئولان وعده دادند سالی یک میلیون خانه بسازند و بهره‌بردار می‌دهد که عملی نیست زمانی که می‌پرسی چرا وعده غیر واقعی است، می‌گوید مسئولان وعده دادند سالی یک میلیون خانه بسازند و بهره‌بردار می‌دهد که عملی نیست، ولی من که فقط قول دادم یک خانه نودمتری اجاره کنم، نگران باشم که شاید نشه؟ به فرزندت می‌گویی: چرا بدون اجازه من بعد از مدرسه رفتی پارک؟ می‌گوید: فرزندان مسئولان بدون اجازه پدرشان می‌روند آن کشورهای دور و پدرشان هم می‌گویند خودمان خیر نداشتیم. ولی شما به خاطر اینکه من بدون اجازه نیم‌ساعت رفتم پارک ناراحتی! به صاحب‌خانه می‌گویی: چرا باید از سال جدید، اجاره‌خونه رو ۵۰ درصد بیشتر بدم؟ می‌گوید: من خودم گوشتت رو ۱۵۰ درصد بیشتر از پارسال می‌خرم، این افزایش اجاره که در دزدش خیلی کمتره، به همسایه می‌گویی: آقا ماشیت را با شلنگ حیاط منزل نشور. آب کم است! می‌گوید: مسئولان این همه کانال‌های آب‌های زیرزمینی رو مدیریت نکردند، بعد شما نگرانی که چرا من ماشین رو دارم با آب شیر می‌شورم. خلاصه اینکه اگر همه ما با همین فرمان پیش برویم و این طوری اشتباهات خودمان را توجیه کنیم، بعید نیست یک نفر همین طوری وسط خیابان با چاقو به ما حمله کند. بعد هم که برسیم مگه وجدان نداری؟ می‌گویند در جنگ جهانی اول چند میلیون آدم کشته شد کسی عذاب وجدان نداشت، ولی شما توقع داری من به خاطر این دو تا چاقو که تو شکمت زدم عذاب وجدان بگیرم؟



استاندار فارس در آیین روز ملی درختکاری:

آثار «شهر باغات
سرسبز» در حال
پدیدار شدن است

صفحه ۷



رئیس سازمان مدیریت پسماند
شهرداری شیراز خبر داد:
راه‌اندازی دو مرکز
جمع‌آوری پسماندهای
الکترونیکی در شیراز

ناظر شورا در سازمان فضای سبز شهرداری بیان کرد:
سیاست‌گذاری جهاد مردمی هر ایرانی کاشت سه نیال در سال

رئیس شورای اسلامی شهر شیراز خبر داد:
اقد دید مدیریت شهری «آرمان شهر» الگو است

مدیرعامل آبنافارس خبر داد:
اجرای برنامه ایمنی
آب در ۵ شهر و
روستای استان فارس

وزارت اطلاعات خبر داد:

انهدام بزرگ‌ترین شبکه اخلاک‌گر مالی
و قمار آنلاین مرتبط با انگلستان

ایرنا- وزارت اطلاعات در اطلاعیه‌ای اعلام کرد: در پی ۱۴ ماه تحقیقات و رصدی پیچیده اطلاعاتی و با مساعدت قوه قضاییه و بانک مرکزی، بزرگ‌ترین شبکه سازمان یافته قمار و شرط‌بندی اینترنتی که توسط مبادی مستقر در خارج از کشور مدیریت و راهبری می‌شد، شناسایی و منهدم شد. این اطلاعیه ادامه داد: این شبکه که توسط باندهای مرموز مستقر در انگلستان تأسیس و هدایت می‌شد، توانسته بود مبالغ کلانی از سرمایه‌های ریالی و ارزی کشور را با استفاده از ۳۵۰۰۶ حساب و ۱۲۰۰ درگاه بانکی اجاره‌ای و ۵۴ سایت بزرگ قمار و شرط‌بندی در اختیار بگیرد. وزارت اطلاعات یادآور شد: شبکه مافیایی لندن نشین برای اغوی قماربازان طماع، بخشی از وجوه دریافتی از آن‌ها را به عنوان عایدی قمار به حساب قماربازان وارز و بخش کلانی را به انگلستان منتقل می‌کرد. از یافته‌های بسیار قابل تأمل آن که دولت انگلستان با دریافت مالیات هنگفت از وجوه متقلبان و نامشروع، نسبت به پولشویی و سایر فعالیت‌های تبهکارانه‌ی باند لندن‌نشین چشم‌پوشی کرده و عملاً مسیر اقدامات مجرمانه را برای خلافکاران هموار می‌نمود.

مشاور وزیر جهاد کشاورزی:

مانور تشدید نظارت ماه مبارک
رمضان و نوروز ۱۴۰۳ آغاز شد

ایرنا- مشاور وزیر جهاد کشاورزی از آغاز مانور تشدید نظارت ماه مبارک رمضان و نوروز ۱۴۰۳ در ستاد وزارت جهاد کشاورزی و سازمان جهاد کشاورزی استان‌ها و شهرستان‌ها خبر داد.

شاهرخ رمضان‌نژاد، در مانور تشدید نظارتی ماه مبارک رمضان و نوروز ۱۴۰۳، با توجه به سیاست‌های وزیر جهاد کشاورزی مبنی بر مدیریت تأمین بازار، توجه و تمرکز این وزارتخانه بر تولید داخل است.

مشاور وزیر جهاد کشاورزی با اشاره به افزایش تولید در اقلامی مانند گوشت سفید بر افزایش تولید، حداکثرسازی و پشتیبانی از آن تأکید کرد و افزود: پایداری حفظ تولید با صادرات رقم می‌خورد.

رمضان‌نژاد بسا بیان این که در گوشت مرغ شرایط شکننده‌ای در گذشته سفید بر افزایش تولید، حداکثرسازی در حال حاضر صادرات در این محصول انجام می‌شود؛ همچنین قرارداد پیش‌تولید برای ذخایر استراتژیک در سال آینده از تولید داخلی برنامه‌ریزی شده است.

به گفته سرپرست حوزه وزارت، براساس برنامه‌ریزی‌های انجام شده در گوشت قرمز نیز طرح خودتأمین را دنبال می‌کنیم. وی با اشاره به فرمان رهبری و سیاست‌های بالادستی مبنی بر تولید داخلی، تصریح کرد: با بازاری می‌توانیم با توجه به وفور کالا از اجحاف در آن جلوگیری کنیم.

رمضان‌نژاد بسا اشاره به برنامه‌ریزی برای فعالیت دستگاه‌های خدمات‌رسان و تیم‌های حمل‌ونقل در تعطیلسی عید نوروز، افزود: تقویت برای بازاری‌رسانی و تأمین ارزاق عمومی تشدید بازاری‌ها در دستور کار است.

رئیس‌جمهور:

حضور خانواده‌ایثارگران در ساحت‌های مختلف جامعه از آسیب‌ها جلوگیری خواهد کرد

که ارائه این خدمات نه مصادق بی‌عدالتی و تبعیض، بلکه عین اجرای عدالت در قبال از خودگذشتگی و ایثارگری است. رئیسی در ادامه، تکرمیم خانواده معظم شهیدا و ایثارگران بسا محوریت کار فرهنگی و ارائه خدمات به آنان با رویکرد عدالت توزیعی را مورد تأکید قرار داد و گفت: از دیگر مسائل بسیار مهم در ارتباط با خانواده‌های شاهد و ایثارگر و به‌ویژه فرزندان شهید، مسئله مسکن و اشتغال است که باید به‌صورت ویژه مورد توجه قرار گیرد؛ لذا در ایجاد زمینه کسب‌وکار برای فرزندان شاهد باید اهتمام بیشتری داشت.

وی با بیان اینکه خانواده معظم شهیدا پرچم‌های برافراشته ایثار و شهادت در هر کوی و برزنی هستند که همواره باید برافراشته بماند، تأکید کرد: حضور خانواده‌های شاهد و ایثارگر در ساحت‌های مختلف

جامعه از بسیاری از آسیب‌ها جلوگیری خواهد کرد. از این‌رو باید به آنها به‌عنوان سرمایه‌های عظیم و پشتوانه‌های استوار نظام تکریم و اجازت نداد که به هیچ عنوان به‌لحاظ حقوقی، فکری و سلوک فردی و اجتماعی دچار آسیب شوند.

رئیس‌جمهور همچنین بر ضرورت حفظ سلامت اقتصادی و مالی بنیاد شهید تأکید کرد و گفت: تلاش کنید تا حد امکان فعالیت‌های اقتصادی بنیاد شهید را از نگاهداری به‌سمت سهامداری هدایت کنید.

وی در ادامه همه مدیران و مسئولان بنیاد شهید و امور ایثارگران را به سعه صدر و بالا بردن آستانه تحمل در مواجهه با گلاجه‌های احتمالی خانواده شهیدا و ایثارگران و همچنین مدارا کردن با آنان توصیه کرد.



تسنیم- آیتا... سید ابراهیم رئیسی، رئیس‌جمهور در نوزدهمین مقصد از جلسات نظارت ستادی، به بنیاد شهید و امور ایثارگران رفت. وی در این بازدید با اشاره به بازدید خود از غرفه‌های نمایشگاه عملکرد و دستاوردهای این سازمان و تقدیر از همه کسانی که در دوره فعلی و دوره‌های پیشین در این بنیاد برای ارائه خدمات و ایثارگران تلاش کرده‌اند، خدمت و تکرمیم به خانواده معظم شهیدان و جانبازان و ترویج فرهنگ ایثار و شهادت را از مهم‌ترین مأموریت‌های بنیاد شهید و امور ایثارگران دانست و تصریح کرد: اگرچه پیش از دولت مردمی نیز خدمات قابل‌توجهی به جامعه هدف این بنیاد ارائه شده بود، اما عطف به نگاه و رویکرد تحولی دولت مردمی، ضروری بود در این دولت بنیاد با نگاهی تمولی، ارتقای خدمات و عملکرد خود، از وضعیت فعلی را به وضعیت مطلوب دنبال کند.

رئیس‌جمهور اولین گام در رویکرد تحولی در حوزه عملکرد در ارزیابی میزان تحقق اهدافی که قانونگذار و در رأس آنها سیاست‌های کلی نظام، منویات رهبر معظم انقلاب اسلامی و اسناد بالادستی برای این بنیاد در نظر گرفته‌اند دانست و افزود: در اهداف و مسئولیت‌های اصلی بنیاد شهید و امور ایثارگران بیش از آنکه مسائل خدماتی مورد توجه قرار گرفته باشد، مسائل و موضوعات فرهنگی مورد تأکید قرار

دارد. منویات رهبر معظم انقلاب اسلامی و اسناد بالادستی برای این بنیاد در نظر گرفته شده است و افزود: در حال حاضر چک‌های پرداختی به هماتگی وزارت صمت و سازمان امور مالیاتی زمینه برای استفاده از فاکتورهای فروش و صورت حساب‌های الکترونیک در گزینه «بابت» فراهم خواهد شد.

وی گفت: به این ترتیب کسبه و فعالین اقتصادی مجبور به ارائه فاکتورهای خود به‌صورت فیزیکی و دستی به بانک‌ها نخواهند بود و هم اکنون قابلیت استفاده فاکتورهای فروش از داخل شعب بانک‌ها وجود دارد.

وی تصریح کرد: بانک مرکزی به منظور شفاف‌سازی تراکنش‌های بانکی و مبارزه با پولشویی، علاوه بر شناسایی و نظارت بر مبداء و مقصد تراکنش‌ها، موضوع تراکنش‌های بانکی و گزینه «بابت» در نقل و انتقالات بانکی را مورد توجه قرار داده است. به این ترتیب که استفاده از گزینه «بابت» در نقدینگی» در نقل و انتقالات بانکی برای انتقال وجه بین حساب اشخاص محدود گردیده و استفاده از این گزینه صرفاً در نقل و انتقالات بانکی مربوط به یک شخص حقیقی یا حقوقی امکانپذیر است.

بانک مرکزی:

«رمز دوم» از پرداخت‌های دوره‌ای حذف می‌شود

محرمان نظارت بر مبداء، مقصد و موضوع نقل و انتقالات بانکی از مصادیق حکمرانی ریال دانست و گفت: در همین راستا محدودیت‌هایی برای افرادی که به طرز مشکوکی از گزینه «بابت قرض و تأدیبه دیون» در نقل و انتقالات بانکی خود استفاده می‌نمایند در نظر گرفته شده است و اکنون افراد تا سقف مشخصی امکان استفاده از این گزینه را دارند.

وی با اشاره به مهم‌ترین دستاوردهای بانک مرکزی در حوزه فناوری‌های نوین در سال ۱۴۰۲ خاطرنشان کرد: در سال جاری به منظور تحقق شعار سال و مهار تورم علاوه بر اتخاذ سیاست‌های پولی و مؤلفه‌های اقتصادی که بر کنترل نقدینگی، موضوع نظارت بانکی و پایش خلق نقدینگی بانک‌ها از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. از این‌رو بانک مرکزی، ضمن ارتقای زیرساخت‌ها و سامانه‌های نظارتی پیشین خود، به‌منظور نظارت دقیق‌تر بر خلق نقدینگی شبکه بانکی با طراحی سامانه‌های جدید، نظارت بانکی را تقویت کرد.

معاون فناوری‌های نوین بانک مرکزی افزود: بانک مرکزی در سال ۱۴۰۲ برنامه‌های جدیدی را در دستور کار خود قرار داد و با دریافت اقلام اطلاعاتی جدید از بانک‌ها و تحلیل آن، اقدام به کنار بکارگیری سامانه‌هایی نمود تا فرآیند خلق نقدینگی توسط بانک‌ها را با دقت بیشتری مورد رصد و

بنابر اعلام ستاد استهلال دفتر مقام معظم

رهبری:

شروع ماه مبارک رمضان از روز
سه‌شنبه

ایسنا- حجت الاسلام موحد نژاد، عضو ستاد استهلال دفتر مقام معظم رهبری گفت: رویت هلال ماه مبارک رمضان امروز امکان‌پذیر نیست.

عضو ستاد استهلال دفتر مقام معظم رهبری با بیان اینکه رویت هلال ماه مبارک رمضان امروز امکان‌پذیر نیست، گفت: هلال ماه رمضان در روز دوشنبه ۲۱ اسفند به راحتی قابل رویت است. بنابراین مسلمانان خداجوی ایران از روز سه‌شنبه روزه‌دار خواهند بود.

سخنگوی سازمان تعزیرات حکومتی مطرح کرد:

گزینه «عجله دارم» در تاکسی‌های
اینترنتی به ضرر مردم است

مهر- محمدعلی اسفغانی، سخنگوی سازمان تعزیرات حکومتی در خصوص حذف گزینه عجله دارم از تاکسی‌های اینترنتی گفت: ما با پیشرفت شرکت‌های دانش بنیان در این حوزه مخالفتی نداریم، اما باید در نظر داشت که علیرغم افزایش قیمت‌های این پلتفرم‌ها عملکرد جدیدی از آن‌ها ارائه نشده است.

وی ادامه داد: براساس قانون در زمانی که خدمت مضافی از سوی پلتفرم‌ها ارائه نمی‌شود قانون اجازه افزایش قیمت را نمی‌دهد، و اگر رخ دهد به مثابه تخلف است. اسفغانی افزود: بنده به‌شخصه بارها از طریق این پلتفرم‌ها درخواست تاکسی کرده‌ام، اما تا زمانی که گزینه «عجله دارم» انتخاب نشود، آن هم با هزینه بالاتر خودرویی پیدا نمی‌شود، که این نه تنها خدمت‌رسانی به مردم نیست بلکه منجر به متضرر شدن مردم می‌شود.

اسفغانی گفت: سودی که نصب این پلتفرم‌ها می‌شود بسیار بالا بوده و باعث شده است تا بسیاری از آژانس‌های تاکسی‌رانی و تاکسی تلفنی‌ها از گرانده رقابت حذف شوند. سخنگوی سازمان تعزیرات حکومتی با اشاره به این مطلب که الگوریتم پلتفرم‌ها همانند قراردادهای بانکی است که بیشتر به نفع پلتفرم بوده و ضرر کننده اصلی مردم هستند، گفت: توقع می‌رود زمانی که گزینه عجله دارم انتخاب شد، در رسیدن مسافر به مقصد تأثیر داشته باشد. وی افزود: اما برخلاف تصورات، با انتخاب

گزینه عجله دارم این هزینه سفر است که چند برابر می‌شود. مسافری که در شرایط کمبود وقت قرار دارد و با ناچار و از روی اجبار این گزینه را انتخاب می‌کند و پس از آن راننده پیدا می‌شود. اسفغانی ادامه داد: به موجب قانون گزینه عجله دارم باید حذف شود چرا که در مواقعی مانند بارندگی و پیک ترافیک، این پلتفرم‌ها نمی‌توانند به مردم خدمت‌رسانی کنند در حالی که در آن زمان مردم بیشتر به خدمات رسانی این پلتفرم‌ها نیازمند هستند.

گزارش خبری- لیلای غضنفری
نقره داغ‌شدن بازندگان حراج سکه تعریفی است که این روزها دربارۀ بسیاری از متقاضیان خرید در حراج سکه باید به‌کار برد. اکنون این سؤال مطرح می‌شود مزیت خرید سکه‌های حراج شده چیست که به اسم سرمایه‌گذاری، برخی در آن شرکت کرده اما برنده نشدند؟ از سوی دیگر آیا این حراج توانست تب قیمت را کاهش دهد؟ قطعاً خیر! آن هم می‌توان از وارد شدن قیمت سکه به کانال ۲۷ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان دریافت. یکی از اتفاقاتی که رخ داده این است که متقاضیانی که در اولین حراج سکه شرکت کردند و نتوانستند برنده شوند، نمتنها موفق به دریافت سکه نشدند، بلکه در آستانه حراج سوم سکه هنوز پولشان هم بازنگشته است. آمار نشان می‌دهد طی سومین حراج بیش از ۶۸ هزار نفر امکان ثبت سفارش نهایي را دارند. با گذشت نزدیک به یک هفته از زمان برگزاری اولین حراج سکه در مرکز مبادله ارز و

با وجود سه حراج، همچنان طلا رکورددار است

برندگان طلایی، بازندگان نقره‌ای

طلا، هنوز هم بسیاری از متقاضیان که در این حراج شرکت کرده اما برنده نشدند، نتوانستند پول خود را دریافت کنند. بدین‌صورت که پولشان در کیف پول مسدود شده و نه امکان شرکت در حراج‌های دیگر را داشتند و نه امکان برگشت پول به حساب بانکی‌شان موجود داشته است. سازوکار حراج به این صورت بود که افراد متقاضی، هزینه مورد نظر خود را برای شرکت در حراجی اعلام کرده و به اندازه آن، کیف پول خود را شارژ می‌کردند؛ پس از برگزاری حراج و اعلام برندگان، مقرر بود پول کسانی که برنده نشدند، به کیف پول آنان عودت داده شده و متقاضی به هر زمان بتواند موجودی کیف پول را برداشت کند. به نظر می‌رسد این مشکل مربوط به اولین حراج باشد؛ زیرا در حالی که حراج دوم هم چهارشنبه ۱۶ اسفند برگزار شد؛ اما بسیاری از متقاضیان که در حراج اول شرکت کردند، مدعی هستند که پولشان برگشته است. در عین حال زمان برگزاری اولین حراج هم سایت مرکز مبادله با اختلال مواجه شده بود و بسیاری از کسانی که

پول خود را واریز کرده بودند، حتی نتوانستند

در حراج شرکت کنند. پیش از این سخنگوی مرکز مبادله گفته بود که مردم نگرانی از بابت پول‌هایشان نداشته باشند و پولشان برمی‌گردد. این در شرایطی است که در روزهای پایانی سال، هر فردی برای سرمایه خود برنامه‌ای داشته و اکنون به نظر می‌رسد متقاضیان شرکت در حراج، نمتنها موفق به دریافت سکه نشدند، بلکه



«اردوغان» برای اولین‌بار از ترک قدرت صحت کرد

اسحاق‌غریب

اسیستا– رجب طیب اردوغان، رئیس‌جمهور ترکیه که از سال ۲۰۰۳ به عنوان نخست‌وزیر و سپس رئیس‌جمهور در قدرت بوده‌است، گفت: «من بدون توقف به کار خود ادامه می‌دهم. ما یک نفس می‌دویم زیرا برای من این پایان کار است. با اختیاراتی که قانون به من داده‌است، این انتخابات آخرین انتخابات من است.»

به نقل از وبگاه شبکه الجزیره، او ۲۲ روز قبیل از انتخابات، در جمع جمعیتی از بنیاد جوانان ترکیه گفت: «اما نتیجه برای برادرانم که پس از من خواهند آمد، یک برکت خواهد بود. انتقال اعتماد صورت خواهد گرفت.»

رئیس‌جمهور ترکیه خواستار رأی‌گیری به گونه‌ای شد که نمایندگان حزب حاکم، و نه شهرداران مخالف فعلی، بتوانند در انتخابات شهرداری استانبول، انکارا و ازمیر پیروز شوند و بدین ترتیب «عصر جدیدی» در اول آوریل آغاز شود.

مسئله اصلی انتخاباتی برای حزب حاکم عدالت و توسعه، احیای استانبول، شهر اصلی و پایتخت اقتصادی کشور است که در سال ۲۰۱۹ به مخالفان رسید و خود اردوغان شهردار آن در دهه ۱۹۹۰ بود. مراکز نظرسنجی در ترکیه می‌گویند که اختلاف بین احزاب اپوزیسیون امیدهای رئیس‌جمهور اردوغان را برای اینکه حزب عدالت و توسعه بتواند کرسی استانبول را در انتخابات آتی شهرداری دوباره به‌دست آورد، تقویت می‌کند. این پس از آن است که سال گذشته اردوغان مطابق با قانون اساسی برای سومین و آخرین دوره، ریاست جمهوری به‌دست آورد. هفته گذشته، سازمان عالی انتخابات ترکیه فهرست نهایی نامزدهای انتخابات عمومی محلی را که در ۳۱ مارس برگزار می‌شود، در وبگاه خود منتشر کرد.

وزیر خارجه لهستان:

حضور نیروهای ناتو در اوکراین دور از ذهن نیست

مهر – به نقل از اسپوتنیک، رادوسلاو سیکورسکی، وزیر امور خارجه لهستان اعلام کرد که حضور نیروهای ناتو در اوکراین مسئله‌ای دور از ذهن نیست.

اوایل اسفند نشریه انگلیسی فایننشال تایمز به نقل از «یک مقام آگاه و دفاعی اروپا» اعلام کرد اظهارات اخیر امونول ماکرون، رئیس‌جمهور فرانسه درباره استقرار احتمالی نیروهای غربی در اوکراین با هدف ایجاد بازدارندگی و راهبرد ابهام در برابر روسیه بود و همه می‌دانند که هم‌اکنون نیروهای ویسژه غربی در اوکراین حضور دارند.

این مقام دفاعی اروپایی که فایننشال تایمز به نام او اشاره‌ای نکرده دراین‌باره گفت: همه می‌دانند که نیروهای ویژه غربی در اوکراین حضور دارند، اما آنها تاکنون به‌صورت رسمی آن را تأیید نکرده‌اند.» پیش از این اواف شولتز، صدراعظم آلمان اعلام کرده بود که نه کشورهای ناتو و نه کشورهای اتحادیه اروپا نیروی زمینی خود را به اوکراین اعزام نخواهند کرد. پیش از این نیز، دبیر کل ناتو احتمال اعزام نیروی نظامی به اوکراین از سوی کشورهای این ائتلاف را رد کرده بود. دبیر کل ناتو گفت که این ائتلاف برنامه‌ای برای اعزام نیروی نظامی به اوکراین ندارد.

ینس استولتنبرگ، دبیرکل ناتو گزارش‌ها مبنی بر اینکه ناتو قصد اعزام پرسنل نظامی از ایمن امونول ماکرون، رئیس‌جمهور فرانسه هم تأکید کرده بود که رهبران اروپایی درباره امکان اعزام نیروهای نظامی به اوکراین گفت‌وگو کردند، اما هنوز اجماعی وجود ندارد. دیمیتری پسکوف، سخنگوی ریاست جمهوری روسیه در واکنش به این اظهارات مقامات اروپایی اعلام کرد که در صورت اعزام نیروهای غربی به اوکراین، درگیری مستقیم بین ناتو و روسیه نه یک احتمال که اجتناب‌ناپذیر خواهد بود.

ایرنا– به نقل از الجزیره، جنبش جهاد اسلامی فلسطین در بیانیه‌ای ضمن تبریک به مناسبت عملیات قهرمانانه «حومش» که منجر به زخمی شدن هفت نظامی صهیونیست شد، تأکید کرد که این عملیات صلیبی جدیدی به اشغالگران در خاک کرانه باختری است.

در این بیانیه آمده است: آزادگان کرانه باختری به حملات خود در راستای گرفتن انتقام خون‌هایی که به دست ارتش تروریسم صهیونیستی ریخته شد و می‌شود، ادامه می‌دهند.

جنبش جهاد اسلامی تأکید کرد که اشغالگران وحامیان آن‌ها خود را به خوبی برای اتفاقات ماه مبارک رمضان آماده کنند. پیش از این نیز جنبش حماس در بیانیه‌ای اعلام کرد که عملیات قهرمانانه در حومش تأکیدی بر گزینه مقاومت و پاسخی طبیعی به جنایات دشمن صهیونیستی در غزه و کرانه باختری و تهدیدات علیه مسجداقصی بود.

حماس افزوده است: این عملیات بیانگر ایمان راسخ ملت به مقاومت به عنوان تنها راه پاسخ‌گویی به جنایات و



اسیستا– پت رایدر، سخنگوی پنتاگون روز جمعه در جریان کنفرانس مطبوعاتی گفت که ایجاد یک بندر موقت «بشردوستانه» در شهر غزه چند هفته طول خواهد کشید.

سخنگوی پنتاگون در این‌باره گفت که این بندر به ارائه بیش از ۲ میلیون وعده غذایی در روز به ساکنان نوار غزه کمک می‌کند و خاطرنشان کرد که واشنگتن به هماهنگی با طرف‌های شریک (که نامی از آنها نبرد) از جمله اسرائیل که مسئولیت امنیتی را بر عهده خواهد داشت، به تلاش ادامه خواهد داد.

سخنگوی پنتاگون به مطبوعات توضیح داد که ارتش ایالات متحده یک اسکله شناور در سواحل غزه ایجاد خواهد کرد تا کشتی‌های باری بزرگ را قادر سازد در آنجا پهلو بگیرند و کالاهای خود را در قایق‌های کوچک‌تر تخلیه کنند تا این کمک‌ها را به یک پل دریایی موقت که به ساحل غزه متصل می‌شود، منتقل کنند. در واقع این محموله‌ها به واسطه گذرگاه شناور

جنبش جهاد اسلامی:

اشغالگران خود را برای ماه رمضان آماده کنند



کشتارهای دشمن در غزه و تهدیدات علیه نمازگزاران در مسجداقصی در ماه مبارک رمضان است.

جنبش مقاومت اسلامی فلسطین با تمجید از مجریان این‌عملیات، عموم ملت فلسطین را به گرفتن انتقام خون شهدا و پاسخ به جنایات اشغالگران فراخواند.

این بیانیه افزوده است: سواران صهیونیستی و حامیان آنها باید بدانند ملت فلسطین بیش از پیش به حق و مقدسات خود پایبند است و هرآن‌ده ماه جنایات و

کشتارهای دشمن شدت یابد، هرگز سست نشده و عقب نمی‌نشیند.

در پایان بیانیه حماس آمده‌است: فرزندان این ملت همواره آماده وارد کردن ضرباتی سخت و دردناک به دشمن اشغالگر و شهرک‌نشینان صهیونیست هستند و در ماه رمضان نیز که ماه جهاد، شهادت و پیروزی است، قطعاً این عملیات‌ها شدت خواهد یافت. ارتش رژیم صهیونیستی جمعه شب اعلام کرد، در عملیات امروز در شهرک حومش در نزدیکی سیله الظهر در جنوب شهر جنین، هفت نظامی این رژیم زخمی شدند. رسانه‌های رژیم صهیونیستی پیش‌تر گزارش داده بودند که مبارزان فلسطینی روز جمعه به سمت یک برج دیده بانی ارتش رژیم صهیونیستی در اطراف شهرک صهیونیست‌نشین «حومش» در نزدیک شهر جنین در کرانه باختری شلیک کردند و زمانی که نظامیان صهیونیست برای عملیات شناسایی و پاک‌سازی منطقه از برج دیده بانی خارج شدند، توسط بمب کارگذاشته شده مبارزان فلسطینی هدف قرار گرفته و سه نفر از آنها زخمی شدند.

ایالات متحده

«پنتاگون» جزئیات جدیدی درباره ایجاد بندر موقت در غزه فاش کرد

که تقریباً ۱۸۰۰ فوت یا ۵۰۰ متر طول دارد به خشکی منتقل شده و در نهایت این کمک‌ها در غزه توزیع می‌شوند. وی افزود: روند ساخت بندر و اسکله «بیش از ۱۰۰۰ سرباز آمریکایی را می‌طلبد و تا ۶۰ روز» طول خواهد کشید. پت رایدر هم‌چنین گفت: وزارت دفاع آمریکا به سرعت در حال اقداماتی برای استقرار لجستیک مشترک خود در غزه به منظور تأمین کمک‌های بشردوستانه از طریق هییتی در این باریکه است. به نقل از خبرگزاری اسپوتنیک، وی افزود: ما در حال آماده‌سازی برای تشخیص، تأمین مالی و برخی دیگر از موارد برای استقرار در غزه هستیم.

وزارت دفاع آمریکا ادعا می‌کند که مأموریت اسکله غزه شامل حضور پرسنل نظامی آمریکا در کشتی‌های نظامی در فراساحل است و نه در ساحل غزه. سخنگوی وزارت دفاع آمریکا هم‌چنین گفت: پنتاگون توانایی ارائه قابلیت‌های منحصr به فرد از فراساحل را بدون حضور نظامی آمریکا در غزه حفظ می‌کند. این شامل حضور نیروهای نظامی آمریکا در کشتی‌ها می‌شود، اما این نیروها به ساحل نمی‌روند.

سخنگوی پنتاگون خاطرنشان کرد: در این میان، قیصرس به عنوان مکانی در نظر گرفته می‌شود که می‌تواند کمک‌ها را به کشتی‌ها منتقل کرده و بعد به اسکله موقت ببرد.

سخنگوی شورای امنیت ملی آمریکا نیز اخیراً گفت که بندر موقت در ساحل غزه روزانه صدها بار کمک اضافی را تحویل خواهد گرفت و واشنگتن با کشورهای شریک در اجرای این پروژه مشارکت خواهد داشت.

آگهی تحدید حدود اختصاصی پلاک شماره ۹ فرعی ۲۲۲۵ واقع در قطعه ۲ بخش ۱۲ فارس داراب

نظریه اینکه تحدید حدود شش‌دانگ یک قطعه باغچه پلاک شماره ۹ فرعی ۲۲۲۵ به مساحت ۲۵۰۵ متر و ۵۷صدم متر مربع واقع در قطعه ۲ بخش ۱۲ فارس داراب به موجب رای شماره ۳۷۵۴/۱۰۰۳۲۱۱۰۰۳۲۶-۱۴-۱۱-۱۷-۱۴۰۲-هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند مستقر در اداره اسناد و املاک شهرستان داراب به آقای جواد پهمنی فرزند بهنام منتقل شده انجام نشده، اینک طبق درخواست مالک که تقاضای انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی را نموده است وقت تحدید حدود روز چهارشنبه مورخ ۱۹-۱۲-۱۴۰۲ تعیین و عملیات تحدید حدود پلاک بالا از ساعت ۸ صبح در محل شروع و بعمل خواهد آمد بموجب این آگهی از مالکین و مجاورین دعوت میشود که در موعد مقرر آگهی در محل وقوع ملک حضور بهمیرسانند و مجاورینی که نسبت به حدود و حقوق ارتاقعی برابر ماده ۸۶ اصلاحی موادی از آیین نامه قانون ثبت نسبت به رقبه بالا واخواهی دارند یا قبل از انتشار این آگهی اقامه دعوی نموده اند و در دادگاه مطرح است توانند واخواهی خودرابه اداره ثبت اسناد تسلیم و رسید در یافت دارند معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم واخواهی به اداره ثبت اسناد به مراجع ذیصلاح قضایی مراجعه و دادخواست تقدیم نماید وگرنه مستدعی ثبت یا نماینده قانونی او میتواند با مراجعه به دادگاه مربوطه گواهی عدم ارائه دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید اداره ثبت اسناد بدون توجه به اعتراض عملیات تحدیدی را ادامه خواهد داد.
تاریخ انتشار: ۲۰-۱۲-۱۴۰۲

۱۳۳۳/م الف- عبدالمهدی باغبان

رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک داراب - از طرف محمد صداقت

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آراء شماره ۱۴۰۲۰۲۶۰۳۱۱۰۲۴۰۰۱۹۸ و ۱۴۰۲۶۰۳۱۱۰۲۴۰۰۱۹۷ و ۱۴۰۲۶۰۳۱۱۰۲۴۰۰۱۹۸صاحده از سوی هیات قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خرم بید تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی پرونده بنام خانم جان دستلان فرزند نجف نسبت به سه دانگ مشاع و آقای غلامحسین دستلان فرزند نجف نسبت به سه دانگ مشاع دیگر از در شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۷۸۵۴.۴ متر مربع تحت پلاک ۴۹۰۱ / ۱۴۹۱ منتهزه از پلاک ۱۴۹۱/۲۲۰ واقع در قطعه دو بخش ۵ فارس شهرستان خرم بید قادرآباد هر کدام نسبت به سهم مشاعی خویش محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به باغچه ۱۵ روز طبق اوقات تعیین شده ذیل آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی مذکور به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. در هر حال صدور سند مالکیت مانع مراجعه منضرر به دادگاه نخواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۲/۱۲/۰۵

تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۲/۱۲/۲۰

۰۵/۱۲/۱۴۰۲ م الف- عبد الحمید علی پور دارابی

مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک خرم بید



اخبار کوتاه جهان

وزیر امور خارجه ارمنستان:

عضویت در اتحادیه اروپا را بررسی می‌کنیم

ایرنا – آارات میرزویان، وزیر امور خارجه ارمنستان در مصاحبه با شبکه تلویزیونی تی آر تی ترکیه اعلام کرد: امروزه فرصت‌های جدید زیادی در ارمنستان مورد بحث قرار می‌گیرد که عضویت در اتحادیه اروپا از جمله آنهاست.

جوسب بورل، مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا، بیشتر در ملاقات با میرزویان بر همکاری امنیتی و دفاعی اتحادیه اروپا با ارمنستان تأکید کرده بود. وی با تأکید بر تعهد کامل اتحادیه اروپا برای ایجاد صلح پایدار در منطقه قفقاز جنوبی براساس به رسمیت شناخته شدن حاکمیت، خطوط مرزی و تمامیت ارضی ارمنستان و جمهوری آذربایجان، یادآور شد: اتحادیه اروپا بسر تعهد خود به گسترش همکاری‌های امنیتی و دفاعی با ایروان پایبند است. واهان کاستانیان، معاون وزیر امور خارجه ارمنستان نیز به روتیزر گفته بود: ایروان دارای اراده سیاسی برای عادی‌سازی روابط با جمهوری آذربایجان بر اساس اصولی است که بیشتر میان طرفین توافق شده بود.

سخنگوی نیروهای مسلح یمن:

با ۳۷ پهپاد یک کشتی و ناوشکن‌های آمریکایی را هدف قرار دادیم

تسنیم- سرتیپ یحیی سریع، سخنگوی نیروهای مسلح یمن طی بیانیه‌ای اعلام کرد که نیروهای مسلح این کشور در دو عملیات منحصربه فرد یک کشتی و ناوشکن‌های آمریکایی را با ۳۷ پهپاد در دریای سرخ و خلیج عدن هدف قرار داده‌اند. وی گفت که در اولین عملیات کشتی آمریکایی «PROPEL FORTUNE» را در خلیج عدن با موشک‌های دریایی مناسب هدف قرار داد.

در بیانیه نیروهای مسلح یمن آمده است که در عملیات دوم چندین ناوشکن آمریکایی در دریای سرخ و خلیج عدن با ۳۷ پهپاد هدف قرار گرفت. سرتیپ یحیی سریع اظهار داشت که هر دو عملیات روی کشتی و ناوشکن آمریکایی با موفقیت انجام شد و نیروهای مسلح یمن به اهداف خود دست یافتند. سخنگوی ارتش یمن همچنین تأکید کرد که نیروهای مسلح یمن تا پایان تجاوز و رفع محاصره ملت فلسطین در نوار غزه به عملیات نظامی خود در دریای سرخ و عربی ادامه خواهد داد.

مقام آمریکایی:

«مکرون» به دنبال درگیر کردن واشنگتن و مسکو است

باشگاه خبرنگاران– اسکات ریتر، افسر سابق اطلاعاتی ایالات متحده اظهارات تحریک‌آمیز امونول مکرون، رئیس‌جمهور فرانسه در مورد اعزام احتمالی نیروهای کشورهای غربی به اوکراین تنها برای کشاندن ایالات

متحده به درگیری مستقیم با روسیه است. این مقام تأکید کرد: «این بازی احمقانه او است. اولاً، فرانسه نیروی نظامی کافی برای استقرار در اوکراین ندارد. بنابراین، فرانسه به کمک سایر کشورهای ناتو که مایل به اعزام نیرو هستند، نیاز دارد.» ریتر معتقد است که فرانسه در تلاش است برای آمریکا تلهای ایجاد کند تا واشنگتن مجبور شود به کمک متحجان خود در بلوک ناتو بیاید. وی وضعیتی را که فرانسه در آن آمریکا را به درگیری با روسیه سوق می‌دهد غیرقابل قبول خواند.

آگهی فقدان سند مالکیت بخش ۲۵ فارس شهرستان لامرد

علی حیدری با تسلیم یک برگ استشهدابه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۱۵۷ لامرد تنظیم گردیده است مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت مربوط به شش‌دانگ یک باب واحد تجاری به مساحت ۲۷/۱۸ متر مربع پلاک ۴۸۴۲/۲۹ واقع در قطعه یک بخش ۲۵ فارس شهرستان لامرد – میدان امام خمینی – خیابان پانزده خرداد که به نام آقای علی حیدری ثبت و سند مالکیت به شماره چاپی ۹۷۰۲۸/الف ۹۵ صادر به علت جابجایی اثاثیه مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور سند المثنی نموده است مراتب طبق ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین نامه قانون ثبت آگهی میشود که هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود میباشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسیده و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود اداره ثبت سند مالکیت المثنی را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۱۲/۲۰

۱۶۶۴/م الف

متصور کشوری

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان لامرد

آگهی تجدید مناقصه عمومی ۱۶۵۰-۱۴۰۲

اجرای تعهدات بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی اخذ می‌گردد.

– آخرین مهلت دریافت (توزیع) اسناد: متقاضیان میتوانند حداکثر تا ساعت ۱۲روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۷ از طریق مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) اسناد مناقصه را دریافت نمایند.

– آخرین مهلت ارائه پیشنهادات: ثبت اسناد و مدارک در سامانه حداکثر تا ساعت ۱۲ روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۱/۰۹ می‌باشد. شرکت‌کنندگان می‌بایست تا تاریخ بازگشایی پاکات سپرده شرکت در مناقصه را به صورت فیزیکی به آدرس شیراز، بلوار حسینی الهاشمی، پارک کوهستانی دراک، ساختمان اداری مدیریت ارتفاعات، دبیر‌خانه مدیریت ارتفاعات تحویل نمایند.

– تاریخ و محل بازگشایی پاکات: روز دوشنبه ساعت ۱۳ مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۲۰ در محل چهارراه خلدبرین طبقه سوم شهرداری منطقه یک، سالن کمیسیون معاملات عالی شهرداری شیراز می‌باشد.

– مدت اعتبار پیشنهادها ۳ ماه می‌باشد.

– هیچگونه وجهی بابت پیش پرداخت داده نخواهد شد. و بدیهی است هزینه آگهی بهعهده برنده مناقصه خواهد بود.

– شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهاده‌ها مختار میباشد در اینصورت سپرده‌ها مسترد می‌گردد.

– شرکت در مناقصه و دادن پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف

شهرداری موضوع ماده ۱۰ آئین نامه معاملات شهرداری می‌باشد.

– سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است.

– آگهی و اطلاعات مربوط به مناقصه از طریق سایت <https://shaffaf.shiraz.ir> قابل مشاهده می‌باشد.

– برنده مناقصه موظف به ثبت نام در سایت vendor.shiraz.ir می‌باشند و برنده مناقصه ملزم به ثبت نام در سامانه ثنا می‌باشند.

– اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:

مرکز تماس: ۱۴۵۶

شناسه آگهی: ۱۶۸۰۹۱۹

– **۱/م الف**–**اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز**



نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۲/۱۹ اقتصاد آینده

نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۲/۲۰ سبجان

شهرداری شیراز در نظر دارد عملیات تکمیل و تجهیز ساختمان هلال احمر و انبار ستاد بحران در پارک کوهستانی دراک از طریق برگزاری

مناقصه عمومی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) با شماره فراخوان ۰۰۲۹۶۶۸۸۰۰۱۲۴۶ به اشخاص واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه متقاضیان دعوت به عمل می‌آید با مراجعه به آدرس

WWW.Setadiran.ir نسبت به دریافت اسناد مناقصه و تحویل آن اقدام نمایند. در صورت عدم عضویت قبلی، ثبت نام در سامانه مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی صاحبان امضاء مجاز از سوی متقاضیان جهت شرکت در مناقصه الزامی است. قابل ذکر است این فراخوان قبلا طی فراخوان شماره ۰۰۲۹۶۶۸۸۰۰۷۵۵ آگهی گردیده و به استناد صورت‌جلسه کمیسیون مناقصه عمومی شماره ۱۴۰۲-۵۳۳۸۵۸ ثبت دبیر‌خانه به شماره ۰۸/۱۴۰۲/۶۱۸۷۰۸ و کمیسیون مناقصه عمومی شماره ۰۳۶۱-۲۰۲۰۲۱ تجدید گردیده است.

– مبلغ برآورد: ۴۵۰۳۹/۲۳۳/۴۵۹ ریال

– مدت قرارداد: ۴ (چهار) ماه

– محل انجام کار: مجموعه پارک کوهستانی دراک تحت مدیریت

ارتفاعات شهرداری شیراز

– شرایط شرکت کنندگان: ۱- ارائه رتبه بندی و صلاحیت دارای اعتبار حداقل پایه ۵ انبیه از سازمان برنامه و بودجه کشور ۲- آرایه سابقه اجرایی مرتبط با موضوع مناقصه توسط شرکت الزامی است. ۳- ارائه

گواهینامه تایید صلاحیت ایمنی از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی الزامی است.

– مبلغ سپرده شرکت در مناقصه ۲/۲۵۱/۹۶۱/۶۷۳ ریال بصورت ضمانت

نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی بحسباسب سپرده ۰۰۲۹۶۴۲/۰۸۰۸۰۵۵۰۰۰۰۸۵۰

مرج ۱۰۰۱۱۳ بانک شهر شعبه چمران بنام شهرداری شیراز.

– برندگان اول و دوم مناقصه در مهلت قانونی حاضر به انعقاد قرارداد

نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.

– در زمان انعقاد قرارداد ۵٪ مبلغ پیشنهادی بعنوان ضمانت حسن

– **۱/م الف**–**اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز**

تسنیم– یحیی آل‌اسحاق، رئیس اتاق مشترک بازرگانی ایران و عراق گفت: ایران و عراق به گسترش روابط تجاری، پولی و بانکی علاقه‌مند هستند و این اقدام با توافق بانک‌های مرکزی دو کشور قابل انجام است. رئیس اتاق مشترک بازرگانی ایران و عراق در مورد توقف تملیق فعالیت بانک ملی ایران در عراق توسط بانک مرکزی عراق، اظهار کرد: چند بانک ایرانی در عراق مجوز داشتند و فعالیت می‌کردند اما به‌دلیل مسائل ارزی و مسائل تحریم‌های آمریکا فعالیت این بانک‌ها در عراق کمتر شده بود و بانک مرکزی عراق پیشنهاد تملیق فعالیت این بانک‌ها را داده بود.

وی در ادامه گفت: اما اخیراً بانک مرکزی

انرژی



مهر – عباس کاظمی، مدیرعامل اسبق شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی در توضیحانی از بالا بودن مصرف انرژی در بخش خانگی انتقاد کرد و اجرای تعرفه‌گذاری پلکانی گاز خانگی را شیوه‌ای برای کاهش این مصرف دانست.

مدیرعامل اسبق شرکت ملی پالایش و

اقتصاد

پخش فرآورده‌های نفتی ایران درباره طرح تعرفه‌گذاری پلکانی گاز خانگی و میزان اثرگذاری این شیوه در کنترل مصرف گاز گفت: بحث انرژی در کشور متأسفانه از ابتدا دارای اهمیت شناخته نمی‌شد و به عنوان منابعی که هیچگاه به پایان نخواهد رسید به آنها نگاه می‌شد.

وی در ادامه خاطرنشان کرد: به علت حاکم بودن همین شیوه نگاه و نگرش به انرژی مردم هم هیچگاه بر مصرف خود کنترلی نداشتند و مصارف انرژی در کشور ما غیر پهنه بوده است. مدیرعامل اسبق شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران در ادامه خاطرنشان کرد: در حال حاضر در کشور ما مصرف گاز در بخش خانگی و حتی بخش صنعت کاملاً غیرمتعارف است راندمان

لغو فعالیت بانک ملی ایران در عراق منتفی شد

هیچ مشکلی در حوزه تبادلات پولی و بانکی با عراق نداریم



عراق اعلام کرده است که فعالیت بانک ملی ایران در عراق ادامه پیدا می‌کند. ما به‌دنبال این هستیم که شرایطی را به وجود بیاوریم که علاوه بر ادامه فعالیت بانک ملی در عراق، میزان فعالیت‌ها نیز افزایش پیدا کند. این امکان با همکاری و توافق بانک مرکزی ایران و بانک مرکزی عراق انجام می‌شود. رئیس اتاق مشترک بازرگانی ایران و عراق تأکید کرد: بنابراین قضایی که در رابطه با تملیق فعالیت بانک ملی ایران در عراق، ایجاد شده بود با اطلاعیه بانک مرکزی عراق منتهی شده است. آل‌اسحاق با اعلام اینکه در زمان حاضر میزان روابط تجاری ایران و عراق حدود ۱۰ میلیارد دلار است، اظهار کرد: بر این اساس تعامل‌ها و فعالیت‌های بانکی ایران و عراق می‌تواند بسیار

اجرای تعرفه‌گذاری پلکانی گاز خانگی موجب کاهش مصرف می‌شود

مصرف در نیروگاه‌ها و در بخش خانگی و در کارخانه‌های فولاد و سیمان خیلی بالا است. این کارشناس انرژی افزود: به‌عنوان مثال در ساختمان‌های مسکونی هر یک متر مربع در سال ۴۵۰ کیلووات ساعت انرژی مصرف می‌کند این عدد در کشور سوئیس ۵۰ و در ژاپن ۹۰ است. هدر رفت انرژی در ساختمان‌های مسکونی ما به شدت بالا است. وی در ادامه بیان کرد: میحت ۱۹ ساخت و ساز در ساختمان‌ها که از ۲۰ سال قبل در کشور تصویب شده به هیچ وجه اجرایی نمی‌شود و همین عدم اجرا باعث شده که هدر رفت انرژی در منازل فوق‌العاده بالا باشد.

مدیرعامل اسبق شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران گفت: شهرداری‌ها

افزایش پیدا کند اما به‌دلیل مسئله تحریم‌ها و دلار آمریکا این تعاملات کمی محدود شده است. ایران و عراق علاقه‌مند به افزایش بیشتر روابط پولی، بانکی و تجاری هستند و برای این اقدام هر دوطرف باید برای ایجاد شرایط مناسبی جهت افزایش مناسبات تلاش کنند. رئیس اتاق بازرگانی ایران و عراق در پایان گفت: فعالیت با عدم فعالیت بانک‌های ایرانی در عراق آن‌چنان اثری بر روابط تجاری فعلی این دو کشور ندارد اما گسترش فعالیت بانک‌ها می‌تواند کمک‌کننده باشد. حجم تعاملات تجاری ایران و عراق بالغ بر ۱۰ میلیارد دلار است که بخش عمده آن توسط بخش خصوصی انجام می‌شود و در زمان حاضر در این بخش هیچ گونه مشکلی وجود ندارد.

روی این‌س ماده نظارتی نمی‌کند اگر این ماده در ساخت و سازها رعایت شود حداقل مصرف ساخت انرژی در ساختمان‌های ما ۵۰ درصد کاهش پیدا می‌کرد.

وی در ادامه بیان کرد: مصارف انرژی در ساخت و سازهای غیر استاندارد بالا هم می‌رود. از سوی دیگر برخی از خانوارها هم وجود دارند که مصارف لاکچری از گاز دارند.

کاظمی بیان کرد: در حالی که به گاز پارانه پنهانی تعلق می‌گیرد تا مردم برای پرداخت قبوض خود به مشکل برخوردند، اما برخی از خانوارها که عمدتاً هم از اقلشار مرفه هستند مصارفی مثل استخر و سونا و ... دارند و با گاز پارانه‌ای از این امکانات برخوردار می‌شوند.

مدیرعامل اسبق شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران گفت: برای جلوگیری



بیمارستان‌های دولتی را مطالبات آنها از بیمه‌ها است بنابراین باید کمک کنیم که تنها دغدغه بیمارستان‌ها، ارائه خدمات باکیفیت به مردم باشد. وی با بیان اینکه در سال آینده گشایش‌های بیشتری رخ می‌دهد و قله‌های پیشرفت بیشتر از گذشته فتح می‌شوند، افزود: در سه سال گذشته و با وجود تمام فشارهای بین‌المللی، رشد اقتصادی در کشور داشته‌ایم و رشد ۷/۶ درصدی اقتصاد در ۹ ماه امسال، نشانه این است که این کشور فارغ از تحریم ظرفیت رشد و تولید را دارد.

مجموعه‌سبک

رئیس انجمن ژئوفیزیک ایران:

ذخایر معادن روی زمینی روز به روز در کشور روبه اتمام است



صدا و سیمما– محمدرضا حاتمى، رئیس انجمن ژئوفیزیک ایران گفت: ذخایر معادن روی زمینی روز به روز در کشور روبه اتمام است.

حاتمی درباره برگزاری نخستین همایش ژئوفیزیک کاربردی در معادن افزود: این همایش در مؤسسه ژئوفیزیک دانشگاه تهران با همکاری سازمان زمین‌شناسی و اکتشافات معدنی کشور و اینمیدرو برگزار شده؛ که برای این همایش ۶۵ مقاله علمی ارسال شد. هدف از برگزاری آن نیز تبادل آخرین یافته‌ها و دستاوردهای علمی در زمینه مطالعات ژئوفیزیک هوایی و زمینی و سرمایه‌گذاری در معادن است.

وی با بیان اینکه در برنامه هفتم رویکرد دولت حرکت به سمت اکتشاف و سرمایه‌گذاری در معادن است گفت: بر همین اساس در انجمن ژئوفیزیک ایران تصمیم گرفتیم که هم در این خصوص فعالیت‌های داشته باشیم و هم اینکه جامعه ژئوفیزیکى به مسئولان کشور معرفی شوند.

رئیس انجمن و مؤسسه ژئوفیزیک دانشگاه تهران با بیان اینکه یکی از مهمترین کارهای که در معادن صورت می‌گیرد، بحث اکتشاف است افزود: با توجه به اینکه ذخایر معادن روی زمینی کشور ما روز به روز رو به اتمام است و ما نیاز به اکتشاف عمیق و زیر سطحی داریم، بنابراین بهترین روشی که می‌تواند برای اکتشاف زیر سطح به ما کمک کند، روش‌های ژئوفیزیک است.

وی با بیان اینکه ما در بحث اکتشافات باید به سطح عمق برویم گفت: ما در مؤسسه ژئوفیزیک دانشگاه تهران یک گروه در مقطع فوق لیسانس و دکترا به نام ژئوفیزیک زمین داریم که می‌توانند بازوی اجرایی توانمندی برای سازمان‌های مانند ایمیدرو و سازمان زمین‌شناسی و اکتشافات معدنی در بهرهمندی کار خود داشته باشند.

حاتمی با بیان اینکه در معادن بسیاری، همکاری‌های مشترکی بین شرکت‌های ژئوفیزیک و سازمان‌های دولتی در حال همکاری است افزود: در معادن مختلف کشور این فعالیت‌ها مورد نیاز است.

وی ادامه داد: یکی از لایه‌های اطلاعاتی در زمان اکتشاف معادن لایه ژئوفیزیک است، این لایه ژئوفیزیک با روش‌های مختلف انجام می‌شود که روش‌های پتانسیلی و لرزهای در حال انجام است. البته اکتشافات به صورت هوا برد نیز اخیراً با صورت پهنابادی انجام می‌شود.

رئیس انجمن و مؤسسه ژئوفیزیک دانشگاه تهران گفت: در کشور دانش بهره‌مندی از ژئوفیزیک وجود دارد و هم اکنون مؤسسه و شرکت‌های ژئوفیزیکى توانمندی برای اجرای طرح‌های ژئوفیزیکى در اختیار داریم. شاید در سنوات و دهه‌های گذشته این کار بیشتر توسط خارجی‌ها صورت می‌گرفت، اکنون به دست متخصصان داخلی و شرکت ایرانی انجام می‌شود و ملی محور است.

وی افزود: الحمدا... این شرکت‌ها در حال توانمندسازی خودشان هستند و حتی یکی دو تا از شرکت‌ها در خارج از کشور طرح‌های اجرا کرده‌اند و خود مؤسسه ژئوفیزیک نیز طرحی را چند سال پیش در کشور آذربایجان داشت.

راه‌وشهرسازی

رئیس سازمان راه‌داری و حمل‌ونقل جاده‌ای کشور:

خسارت ۲ هزار میلیارد تومانی سیل به راه‌های سیستان و بلوچستان

ایرنا– داریوش امانی، رئیس سازمان راه‌داری از برآورد آسیب بیش از ۲ هزار میلیارد تومانی به محورهای روستایی و راه‌های اصلی استان سیستان و بلوچستان در پی بارش‌های اخیر این استان خبر داد.

داریوش امانی گفت: پیرو بازدید ریاست محترم جمهوری و مقام عالی وزارت، وضعیت محروم‌های استان بررسی و برآورد اولیه خسارت و تأمین اعتبار انجام شد تا اقدامات اساسی انجام شود و مقداری از آلام مردم سیستان و بلوچستان کاسته شود. وی ادامه داد: در پی هشدار هواشناسی، همکاران ما از همان دقایق ابتدایی بارش باران در محورهای مواصلاتی حضور فعال داشتند.

رئیس سازمان راه‌داری و حمل‌ونقل جاده‌ای کشور افزود: با توجه به شدت خسارات، نیاز به اعزام کمک از استان‌های هم‌جوار و استان‌های معین بود و در این راستا اکیپ‌هایی از استان‌های هرمزگان، کرمان و کرمان جنوب در شهرستان چابهار مستقر شدند و در حال حاضر در محورهای مختلف فعالیت می‌کنند و مشغول عملیات بازگشایی محورها هستند. امانی با بیان اینکه عمده محورهایی که امکان باز کردن آنها وجود داشته، بازگشایی شده است، گفت: در برخی محورها به دلیل بالا بودن سطح آب و فروکش نکردن، عملیات بازگشایی به‌تعمیق افتاده که به‌محض فراهم‌شدن شرایط دسراع‌وقت اقدام لازم انجام می‌شود.

رئیس سازمان راه‌داری و حمل‌ونقل جاده‌ای افزود: باتوجه‌به اعلام هشدار سطح قرمز هواشناسی در روزهای شنبه و یکشنبه، همکاران ما تلاش می‌کنند نقاط آسیب‌پذیر را شناسایی و با ایجاد آب‌بند در کنار جاده از خسارات به ردی جاده جلوگیری شود و امکان تردد در محورهای مواصلاتی برقرار باشد.

مسکن

معاون شهرسازی وزیر راه و شهرسازی خبر داد:

تأمین زمین ۷۰ هزار متقاضی طرح جوانی جمعیت

ایرنا– خسرو دانشجو، دبیر شورای‌عالی شهرسازی و معماری ایران گفت: اراضی طرح جوانی جمعیت و سرانه‌های خدمات شهری برای بیش از ۷۰ هزار متقاضی واجد شرایط تأمین و واگذاری اراضی به متقاضیان در سال ۱۴۰۲ انجام شد. خسرو دانشجو با تأکید بر اینکه تأمین اراضی برای طرح جوانی جمعیت به عنوان یکی از تکالیف این وزارتخانه توسط این معاونت مورد بررسی قرار گرفت و کارهای الحاق آنها و تخصیص به واجدان شرایط انجام شده است، اظهار کرد: در قانون جوانی جمعیت تاکنون ۱۱۰ هزار متقاضی، تقاضای خود را برای دریافت زمین ثبت کردند که از این تعداد، بیش از ۷۰ هزار متقاضی واجد شرایط زمین خود را دریافت کردند. معاون شهرسازی و معماری وزارت راه و شهرسازی ادامه داد: قانون تصریح کرده است که به هر متقاضی واجد شرایط ۲۰۰ مترمربع زمین تخصیص یابد که شوری‌عالی و مجموعه وزارت راه و شهرسازی در این خصوص اهتمام داشته است.

وی تصریح کرد: در تأمین اراضی طرح جوانی جمعیت که برای هر متقاضی در حدود ۲۰۰ هزار مترمربع زمین واگذار شده است، اراضی خدمات هفت گانه شهری از جمله پارک و فضای سبز، آموزشی، بهداشتی و درمانی، تاسیسات و تجهیزات شهری، گردشگری، فرهنگی و ورزشی نیز تأمین شده است. دانشجو تصریح کرد: مجموعه وزارت راه و شهرسازی تلاش دارد تا علاوه بر ساخت و ساز، کیفیت فضاهای شهری را به شکل مطلوب مدیریت کند.

مسکن

۵۰۰ هزار قطعه زمین برای مهاجرت معکوس تأمین شد

باشگاه خبرنگاران – مجید جودی، معاون مسکن روستایی بنیاد مسکن گفت: ۵۰۰ هزار قطعه زمین در متراژهای ۲۰۰ تا ۵۰۰ متری در سامانه تم برای مهاجرت معکوس روستاییان به شهرها تأمین شد.

معاون بازسازی بنیاد مسکن گفت: تعهد ما برای دو سال یک میلیون قطعه زمین بوده که تا به امروز ظرف مدت یک سال ۵۰۰ هزار قطعه زمین را تملک کرده‌ایم.

بسه گفته وی در حال حاضر تمامی ۵۰۰ هزار قطعه زمین در متراژی‌های ۲۰۰ تا ۵۰۰ متری در سامانه تم قرار گرفته و متقاضیان شهری که تمایل دارند در روستاها سکونت داشته باشند از طریق این سامانه می‌توانند زمین مورد نظر خود را دریافت کنند.

او می‌گوید: متقاضیانی که قصد مهاجرت دارند می‌توانند از طریق ثبت نام در سامانه تم روستای مورد نظر خود را انتخاب و اقدام به دریافت زمین به صورت ۹۹ ساله و تسهیلات ۳۵۰ میلیون تومانی برای ساخت مسکن کنند.

اقتصادی‌بی‌اعمال

رشد تجارت جهانی قطره چکانی شد

ایسنا– سازمان تجارت جهانی شاهد افزایش ضعیف تجارت در اوایل سال ۲۰۲۴، همراه با خطرات ژئولیتیک‌کی است. سازمان تجارت جهانی اعلام کرد‌که تجارت جهانی کالا باید به تدریج در به‌ماه‌های اول سال ۲۰۲۴ بهبود یابد اما به راحتی می‌تواند توسط درگیری‌های منطقه‌ای و تنش‌های ژئولیتیک‌کی از مسیر خارج شود. سازمان تجارت جهانی همچنین اعلام کرد فشارسنج تجارت کالاهای ۱۰۰۶ است که نزدیک به خط پایه ۱۰۰ است و به سختی نسبت به سطح گزارش شده در نوامبر تغییر کرده است. این نهاد تجاری مستقر در ژنو اعلام کرد که پس از کاهش ۰/۴ درصدی تجارت کالا در سه‌ماهه سوم سال ۲۰۲۳ نسبت به فصل دوم و ۲/۵ درصد نسبت به مدت مشابه سال قبل، این قرائت همچنان به نشانه حرکت ضعیف صعودی است. طبق گزارش رویترز، فشارسنج تجارت کالا ترکیبی از داده‌هاست و برای پیش‌بینی نقاط عطف و اندازه‌گیری حرکت در رشد تجارت جهانی به جای ارائه یک پیش‌بینی کوتاه مدت خاص طراحی شده است.

بازار

عرضه کالاچراتر از ۱۰۰ هزار تومان گران فروشی است

باشگاه خبرنگاران – مهدی رجبی، رئیس انجمن پرورش‌دهندگان قارچ گفت: با توجه به نرخ کنونی قارچ در بازار عمده فروشی، عرضه بالاتر از ۱۰۰ هزارتومان گران‌فروشی است.مهدی رجبی گفت: قیمت کنونی هرکیلو قارچ در بازار عمده فروشی ۷۰ تا ۸۰ هزار تومان است که براین اساس با نرخ ۹۰ تا ۱۰۰ هزار تومان باید به دست مصرف‌کننده برسد و فروش با نرخ های بالاتر گران‌فروشی است. او با بیان اینکه عرضه و تقاضا در بازار قارچ همخوانی دارد،افزود: با توزیع موثری و راه‌اندازی پایانه فروش در استان تهران، قارچ با نرخ منطقی در بازار عرضه می‌شود. رجبی از توزیع روزانه ۵۰ تا ۶۰ تن قارچ فله در استان تهران خبر داد. رئیس انجمن پرورش‌دهندگان قارچ خوراکى درباره تأثیر نوسانات قیمت گوشت بر بازار قارچ گفت: نوسانات قیمت گوشت قرمز منجر به افزایش سرانه مصرف قارچ در بازار شده چراکه نوسانات گوشت قرمز منجر به حذف این محصول پروتئینی از سفره خانوار شده است.

بازار

شاخص کل بورس تهران ۱۹۹۵ واحد کاهش یافت

فارس – شاخص کل بورس تهران در پایان معاملات روز گذشته با کاهش هزار ۹۹۵ واحدی همراه شد. بورس اوراق بهادار اول هفته کاری در ابتدا روند رو به رشدی داشت، اما از میانه راه افت کرد و در نهایت با کاهش یک هزار و ۹۹۵ واحد، شاخص بورس به رقم ۱۶۳ میلیون و ۷۵۷ واحد رسید. با این حال، شاخص کل بورس با معیار هموزن با افزایش هزار و ۱۵۶ واحدی و به رقم ۷۲۹ هزار و ۷۹۷ واحد رسید. ارزش روز بورس تهران که ناشی از ارزش روز ۶۱۱ شرکت است، به ۷ میلیون و ۵۰۶ هزار میلیارد تومان رسید که بر اساس نرخ آزاد دلار به ۱۴۵ میلیارد دلار رسید. معامله‌گران ۸/۸ میلیارد سهام و اوراق مالی در قالب ۳۶۴ هزار نوبت و به ارزش ۷ هزار و ۲۵۰ میلیارد تومان داد و ستد کردند. در فرابورس ایران هم شاخص کل روز گذشته با ۲۷ واحد کاهش به ۲۵ هزار و ۱۴۴ واحد رسید.ارزش روز فرابورس ایران به یک میلیون و ۴۱۳ هزار میلیارد تومان رسید.



نادر سلیمیانی بازیگر فیلم «ضد» که این روزها در اکران آنلاین منتشر شده، درباره تجربه حضور در یک نقش جدی در این اثر گفت: برای من طنز یا جدی فرقی نمی‌کند. یک بازیگر باید ابتدا خودش را در حیطه آزمایش قرار دهد. فتحعلی اویسی همیشه جدی کار می‌کرد، یکبار به سمت کمدی رفت و چقدر مورد تحسین مردم قرار گرفت. یک بازیگر طنز که جدی کار می‌کند، برای مردم شگفت‌انگیز است اما وقتی دوباره به کمدی برمی‌گردد، این دیگر انتخاب مردم است.

وی با اشاره به حضور جواد عزتی در فیلم‌های کمدی و جدی گفت: جواد عزتی هم قبلاً طنز کار می‌کرد و حالا جدی کار می‌کند. انتخاب بازی تأثیر زیادی روی بازیگر ندارد. اگر درست آن نقش را اجرا کند، مردم هم او را دوست دارند. بازیگر فیلم «پادان یازده ۶۰» در پاسخ به اینکه جنس کارهای پیشنهاد شده به او بیشتر طنز است یا جدی توضیح داد: بیشتر کار جدی به من پیشنهاد شد. شاید فقط دو کار کمدی بوده است. علت آن نیز این است که نقش جدی من

در این فیلم‌ها به‌کار نرفته‌اند.

نادر سلیمیانی بازیگر فیلم «ضد» که این روزها در اکران آنلاین منتشر شده، درباره تجربه حضور در یک نقش جدی در این اثر گفت: برای من طنز یا جدی فرقی نمی‌کند. یک بازیگر باید ابتدا خودش را در حیطه آزمایش قرار دهد. فتحعلی اویسی همیشه جدی کار می‌کرد، یکبار به سمت کمدی رفت و چقدر مورد تحسین مردم قرار گرفت. یک بازیگر طنز که جدی کار می‌کند، برای مردم شگفت‌انگیز است اما وقتی دوباره به کمدی برمی‌گردد، این دیگر انتخاب مردم است.

«مسافری از گانورا» در کنار پرفروش‌های سینما

سینمای ایران در هفته‌ای که گذشت در مجموع میزبان ۲۷۹ هزارمخاطب بود که توانست ۱۱ میلیارد و ۲۷۵ میلیون و ۸۷۸ هزار تومانی فروش داشته باشد و به‌طور کلی وضعیت سینمای ایران درحال رونق است.

فیلم سینمایی «هاوایی» به کارگردانی بهمن گودرزی این هفته توانست ۷۷ هزاربلیط به ارزش ۳ میلیارد و ۳۸۱ میلیون تومان بفروشد و در رتبه اول فروش گیشه قرار بگیرد. فیلم کمدی «هتل» به کارگردانی مسعود اطیابی، تهیه‌کنندگی محمد شایسته و نویسندگی امیر بردران و پیمان جزینی از ۵ مهر ۱۴۰۲

در این فیلم‌ها به‌کار نرفته‌اند.

نادر سلیمیانی بازیگر فیلم «ضد» که این روزها در اکران آنلاین منتشر شده، درباره تجربه حضور در یک نقش جدی در این اثر گفت: برای من طنز یا جدی فرقی نمی‌کند. یک بازیگر باید ابتدا خودش را در حیطه آزمایش قرار دهد. فتحعلی اویسی همیشه جدی کار می‌کرد، یکبار به سمت کمدی رفت و چقدر مورد تحسین مردم قرار گرفت. یک بازیگر طنز که جدی کار می‌کند، برای مردم شگفت‌انگیز است اما وقتی دوباره به کمدی برمی‌گردد، این دیگر انتخاب مردم است.

وی با اشاره به حضور جواد عزتی در فیلم‌های کمدی و جدی گفت: جواد عزتی هم قبلاً طنز کار می‌کرد و حالا جدی کار می‌کند. انتخاب بازی تأثیر زیادی روی بازیگر ندارد. اگر درست آن نقش را اجرا کند، مردم هم او را دوست دارند. بازیگر فیلم «پادان یازده ۶۰» در پاسخ به اینکه جنس کارهای پیشنهاد شده به او بیشتر طنز است یا جدی توضیح داد: بیشتر کار جدی به من پیشنهاد شد. شاید فقط دو کار کمدی بوده است. علت آن نیز این است که نقش جدی من

در این فیلم‌ها به‌کار نرفته‌اند.

نادر سلیمیانی بازیگر فیلم «ضد» که این روزها در اکران آنلاین منتشر شده، درباره تجربه حضور در یک نقش جدی در این اثر گفت: برای من طنز یا جدی فرقی نمی‌کند. یک بازیگر باید ابتدا خودش را در حیطه آزمایش قرار دهد. فتحعلی اویسی همیشه جدی کار می‌کرد، یکبار به سمت کمدی رفت و چقدر مورد تحسین مردم قرار گرفت. یک بازیگر طنز که جدی کار می‌کند، برای مردم شگفت‌انگیز است اما وقتی دوباره به کمدی برمی‌گردد، این دیگر انتخاب مردم است.

وی با اشاره به حضور جواد عزتی در فیلم‌های کمدی و جدی گفت: جواد عزتی هم قبلاً طنز کار می‌کرد و حالا جدی کار می‌کند. انتخاب بازی تأثیر زیادی روی بازیگر ندارد. اگر درست آن نقش را اجرا کند، مردم هم او را دوست دارند. بازیگر فیلم «پادان یازده ۶۰» در پاسخ به اینکه جنس کارهای پیشنهاد شده به او بیشتر طنز است یا جدی توضیح داد: بیشتر کار جدی به من پیشنهاد شد. شاید فقط دو کار کمدی بوده است. علت آن نیز این است که نقش جدی من

در این فیلم‌ها به‌کار نرفته‌اند.

نادر سلیمیانی بازیگر فیلم «ضد» که این روزها در اکران آنلاین منتشر شده، درباره تجربه حضور در یک نقش جدی در این اثر گفت: برای من طنز یا جدی فرقی نمی‌کند. یک بازیگر باید ابتدا خودش را در حیطه آزمایش قرار دهد. فتحعلی اویسی همیشه جدی کار می‌کرد، یکبار به سمت کمدی رفت و چقدر مورد تحسین مردم قرار گرفت. یک بازیگر طنز که جدی کار می‌کند، برای مردم شگفت‌انگیز است اما وقتی دوباره به کمدی برمی‌گردد، این دیگر انتخاب مردم است.

در این فیلم‌ها به‌کار نرفته‌اند.

ارزش ۸۰۵ میلیون تومان در رتبه چهارم جدول فروش سینما ها قرار گرفت.

در سینماهای ایران اکران شد و این هفته میزبان ۷۱ هزار مخاطب شد و توانست ۳ میلیارد و ۱۲۵ میلیون تومان فروش داشته باشد و در رتبه دوم فروش گیشه قرار گیرد.

فیلم سینمایی «ویلای ساحلی» که از ۱۹ آذر ماه ۱۴۰۲ روی پرده سینماهای سراسر کشور رفت؛ در هفته گذشته با فروش ۳۰ هزار بلیط به ارزش یک میلیارد و ۴۰۵ میلیون تومان در رتبه سوم جدول فروش سینماها قرار گرفت.

فیلم کمدی «مسافری از گانورا» کاری از سید احمد علمدار است که در هفته گذشته با فروش ۲۷ هزار بلیط به

سینمایی که نتواند حرف بزند، قدرتی ندارد

نادر سلیمیانی:

و آگاهی بدهند. این بازیگر درباره نقشش در «ضد» گفت: این آدم برای زودتر به هدف رسیدن، استرس داشت و مدام سیگار می‌کشید؛ اما چون قدرت بیان دارد و رئیس آن سازمان است، بیننده همه چیز را از او می‌پذیرد. او به زنی می‌گوید که باید به خاطر خلق بچه‌ات را بکشی درحالی‌که دارد زندگی یک نفر را می‌گیرد.

■ **برای ماندن باید خیلی چیزها را زیر پا بگذاری؛ حتی عشق را!**

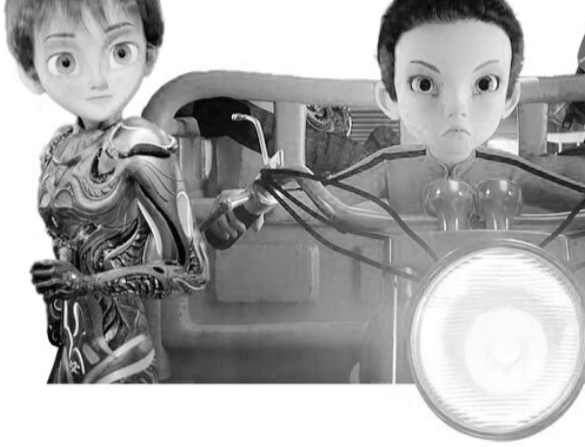
سلیمیانی با بیان اینکه در زمان جنگ خیانت‌های مجاهدین خلق به مردم ایران را دیده بود، گفت: مجاهدین علیه هم‌وطن‌هایشان از صدام اسلحه می‌گرفتند تا بچنگند. خیلی سخت است یک هم‌وطن بپذیرد که به مملکت خود خیانت کند اما می‌بینیم در این قشسر خیلی راحت اتفاق می‌افتاد. تکلیف سر قدرت بود که مجاهدین به قدرت برسند. این به قدرت رسیدن که کشتن مردم سرزمینت، پشتوانه اش باشد، بسیار ابلهانه است.

سلیمیانی افزود: جنگ ایران و عراق، مردمی بود. جنگ مردم و سرزمین‌شان، علیه سرزمینی بود که می‌خواستند کشور مردم را از دستشان دربیاورند. در این جنگ، ابتدا به خوزستان حمله شد و همه برای دفاع آمدند. اگر این اتفاق برای هر شهری می‌افتاد، خوزستانی‌ها هم برای دفاع می‌آمدند. اولین چیزی که انسان را وابسته می‌کند، خاک و سرزمین انسان است.

این بازیگر با بیان اینکه همه این اتفاقات در فیلم «ضد» بیان شده، گفت: حتی بخش درام و عاشقانه فیلم نیز از این ماجرا دور نیست. عشقی که سال‌ها پایدار بوده و به سادگی از بین می‌رود. این یعنی برای ماندن باید عشقت را زیر پا بگذاری و بگذاری و فیلم همه این‌ها را توصیف می‌کند.



ارزش ۸۰۵ میلیون تومان در رتبه چهارم جدول فروش سینما ها قرار گرفت.
۶۳۴ میلیون تومان در رتبه پنجم جدول فروش گیشه سینما قرار گرفت.



ورزشی

تجلیل شورای پارالمپیک آسیا از مادر قهرمان ایرانی

این قاره منتشر شده که در بین این تصاویر نام ۲ بانوی طلایی ایران دیده می‌شود. شورای پارالمپیک آسیا با انتشار تصاویر ساره جوانمردی و زهرا نعمتی ۲ بانوی قهرمان از آنان تجلیل کرد.

این دو تا کنون موفق به کسب عناوین مختلف جهانی و پارالمپیک شده‌اند. نعمتی سه مدال طلا و یک نقره پارالمپیک و جوانمردی سه مدال طلا و یک برنز پارالمپیک را در کارنامه دارد.

این شورا همچنین از عکس ساره جوانمردی با کودکش در سکوی مدال استفاده کرده تا نشان دهد مادر قهرمان ایرانی تنها در در ورزش مطرح نیست بلکه او یکی از مروجان ارزش‌های خانواده در ایران و جهان به شمار می‌رود.



سجاد اکبرپور جوان شایسته سال قبل ایران به نمایندگی از جوانان کشورمان سختران بخش فناوری این رویداد جهانی بود.

این رویداد با حضور ولادیمیر پوتین، رئیس‌جمهور روسیه افتتاح و آغاز به کار کرد . همچنین برنامه منطفه‌ای جشنواره جهانی جوانان از ۱۰ تا ۱۷ مارس ۲۰۲۴ برگزار می‌شود و شرکت‌کنندگان از ۲۶ شهر روسیه بازدید خواهند

پشت پرده عدم توافق فدراسیون والیبال با «گاردینی»

مطرح آنقدر سنگین بود که مذاکرات حتی به چانه‌زنی هم نرسید.

قبول پیشنهاد مالی گاردینی از سوی فدراسیون والیبال، می‌توانست او را گران‌قیمت‌ترین مربی جهان کند.

با توجه به اینکه تنها مسابقات مهم پیش رو، لیگ ملت‌هاست منطقی نبود پول زیادی هزینه جذب سرمربی تیم ملی شود.

از طرفی شاید پائز بتواند همان مهره گمشده والیبال ایران باشد و بتواند عملکرد خوبی از خود به‌جا بگذارد.



رئیس فدراسیون تنیس در حکمی

می‌لاد کی‌مرام، بازیگر سینما را به عنوان مشاور این فدراسیون و عضو کمیته ساحلی منصوب کرد. در حکم داود عزیزی آمده است: با توجه به علاقه‌مندی و جدیت در امر ورزش ساحلی ، شما را به عنوان مشاور فدراسیون و عضو کمیته ساحلی فدراسیون تنیس منصوب می‌کنم. ما ۳ پیش نیز رئیس همین فدراسیون، در حکمی محمدرضا گلزار، دیگر بازیگر سینما را به عنوان عضو هیئت‌رئیسه انجمن پدل و سرپرست تیم ملی منصوب کرده بود.



«سحر نشینی» در شبکه دو سیما

«سحر نشینی» به میزبانی راحله امینیان، ویژه‌برنامه سحرهای ماه مبارک رمضان شبکه دو سیما شد. این برنامه با محوریت توجه به جایگاه مادران و اهمیت نقش مادری در جامعه امروز و همچنین با بیان صفات و ویژگی‌های حضرت فاطمه زهرا (س) و نقش ایشان در جامعه اسلامی با اجرای راحله امینیان هر سحر ماه مبارک رمضان روانه آنتن خواهد شد. «سحر نشینی» کاری است از گروه خانواده شبکه دو به تهیه‌کنندگی سید محمد موسویان و کارگردانی مبین دسترنج که در ۳۰ قسمت، سحرهای ماه مبارک رمضان حوالی ساعت ۴ بامداد میزبان مخاطبان خواهد بود.



ناصر ممدوح:

هوش مصنوعی سر اقم بیاید شکایت می‌کنم

ناصر ممدوح، هنرمند پیشکسوت کشورمان با بیان اینکه خالش مساعد است و مشغول کار، تأکید می‌کند: اگر با استفاده از هوش مصنوعی صدای من را بازسازی کنند، حتماً شکایت خواهم کرد. ممدوح درباره بازسازی صدای گویندگان و خوانندگان با استفاده از هوش مصنوعی بیان می‌کند: به نظرم این کار کاملاً غلط است. تا زمانی که خودم می‌تونم صحبت کنم و زنده هستم، هوش مصنوعی معنی ندارد. اگر روزی از صدای من استفاده کنند بلافاصله اقدام قانونی می‌کنم. از طرف من اعلام و تأکید کنید که ناصر ممدوح گفت اگر هوش مصنوعی از صدای من استفاده کند حتماً شکایت خواهم کرد. ما باید امنیت صدایی داشته باشیم به خصوص تا زمانی که خودمان زنده هستیم.



زمان شهر آورد ۱۰۳ تغییر نمی‌کند

به گزارش ایرنا، تیم‌های فوتبال استقلال و پرسپولیس در چارچوب هفته بیستم رقابت‌های لیگ برتر فوتبال باید شهرآورد ۱۰۳ پایتخت را برگزار کنند. این دیدار قرار است چهارشنبه ۲۳ اسفند ماه از ساعت ۲۰ ورزشگاه آزادی برگزار شود؛ اما از دیروز شایعاتی مبنی بر اینکه این دیدار یک روز بعد از مراسم چهارشنبه آخر سال برگزار می‌شود، مطرح شد. از این رو جلسه شورای تأمین استان تهران برگزار و مقرر شد که این دیدار در همان زمان قبلی برگزار شود و تغییری در برگزاری شهرآورد ۱۰۳ ایجاد نمی‌شود.

پایان رقابت های بولینگ استان فارس در سال ۱۴۰۲

به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان فارس، مسابقات رتکینگ بولینگ استان فارس با تعداد ۴۰ نفر شرکت کننده طی ۳۰ هفته متوالی برای مشخص شدن نفرات برتر سال ۱۴۰۲ در مدت زمان ۳۰ روز و هر روز ۴ ساعت در مجموعه خلیج فارس برگزار گردید.

این مسابقات که به میزبانی شایسته مجتمع تفریحی ورزشی خلیج فارس شیراز برگزار گردید با برگزاری سی‌امین دوره مسابقات هننگی رتکینگ انفرادی باشگاه‌های بولینگ سراسر استان فارس قهرمانان رتکینگ سال ۱۴۰۲ مشخص شدند.

بررسی تعاملات مشترک ورزش بانوان استان و سمن‌های ورزشی فارس

به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان فارس، صدیقه خواست‌خدایی، رئیس گروه ورزش بانوان فارس گفت: بررسی تعاملات مشترک ورزش بانوان و سازمان‌های مردمنهاد جوان استان از برنامه‌های گروه ورزش بانوان است و این نشست با حضور سرپرست اداره کل ورزش و جوانان فارس برگزار شد. وی افزود: استفاده کاربردی از ظرفیت‌های موجود از اهداف برگزاری این گردهمایی است.

انتصاب سرپرست هیات ژیمناستیک استان فارس

به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان فارس، در حکمی از سوی رئیس فدراسیون، محمد احمدی ارمی به عنوان سرپرست هیئت ژیمناستیک استان فارس منصوب شد. در حکم زهرا اینچه درگاهی خطاب به محمد احمدی ارمی آمده است: احتراماً نظر به پیشنهاد اداره کل ورزش جوانان استان فارس موجب این ابلاغ به سمت سرپرست هیئت ژیمناستیک استان فارس منصوب می‌شوید.

شایسته است اقدامات لازم جهت مهیا نمودن شرایط شروع فرآیند ثبت‌نام از کاندیداها و برگزاری انتخابات هیئت ژیمناستیک آن استان را به عمل آورید. امید است با استعانت از خداوند متعال و استفاده از توان فنی خود در اداره امور فنی و مدیریتی هیئت ژیمناستیک استان فارس موفق و مؤید باشید.

دعوت از دو ژیمناست فارسی به اردوی تیم ملی

به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان فارس، زیارتی، دبیر هیئت ژیمناستیک استان فارس گفت: با توجه به برگزاری مسابقات لیگ باشگاه‌های ژیمناستیک هنری کشور در رده سنی جوانان، آقای سعید الهی ضمن کسب یک مدال نقره توانست در مجموع شش اسباب در جایگاه ششم این دوره از مسابقات قرار گیرد و با نظر کادر فنی و مربی تیم ملی به اردوی تیم ملی جوانان دعوت شد. وی افزود: حسین قانع دیگر ورزشکار استان فارسی هم که در این رقابت‌ها در وسیله خرک حلقه، مقام نخست را کسب کرده بود، به عنوان ورزشکار تک‌وسیله کار به اردوی تیم ملی ژیمناستیک هنری جوانان کشور دعوت شد.

صاحب امتیاز: مؤسسه فرهنگی هنری ندیشه سبحان
مدیر مسئول: سید ابوالحسن حقایقی
دفتر مرکزی: شیراز خیابان سی‌متری سینما سعیدی
خیابان نوالانوار شرقی ساختمان تابان واحد ۱۴
تلفن: ۰۷۰ ۲۲۳۴۰۰۴۰ نمابر: ۰۷۱ ۲۲۳۴۰۰۴۲
سازمان آگهی‌ها: ۰۴۲ ۳۲۳۴۰۰۴۲
شماره پیامک: ۰۸۵۱۱۱۵ ۳۰۰۰۹۹۰۰ لیتوگرافی و چاپ: خلیج فارس
www.sobhannews.ir Email: info@sobhannews.ir

بین‌نامه اخلاقی حرفه‌ای روزنامه سبحان را در وبسایت بخوانید.

ادبیات

چند روایت درباره «استاد شلیک‌های طلایی»

عبدالرسول زرین در ۵ مرداد ۱۳۱۵ در یکی از روستاهای توابع شهرستان کبکلیویه (دهدشت) متولد شد. نام پدرش شکرآباد بود. زرین در حد خواندن و نوشتن سواد داشت. او به‌عنوان پاسدار وارد جبهه شد. او بی‌شک یکی از بهترین تک‌تیراندازان لشکر بود. در مرحله سوم عملیات والفجر ۴ همه عراقی‌ها را زمین‌گیر کرد و به هلاکت رساند. در عملیات طریق‌القدس، هنگام شلیک به‌طرف تک‌تیرانداز دشمن، گلوله‌ای به گوش وی اصابت کرد؛ اما خم به ابرو نیاورد و همچنان به کار ادامه داد.

عبدالرسول زرین در عملیات فتح‌المبین نیز نقش بسزایی داشت و به‌عنوان تک‌تیرانداز، رعب و وحشتی وصف‌ناپذیر در دل نیروهای دشمن انداخته و بسیاری از آن‌ها را کشته بود. چند روز پس از عملیات، حسین خرازی در میان جمعی برخاست و درحالی‌که دستش در دست زرین بود؛ چند بار با دست چپ به بازوی او زد و گفت: «تو چه کار کردی شکارچی آفرین که برای عزت اسلام، این‌جوری فداکاری می‌کنی!» سپس رو کرد به بچه‌ها و ادامه داد: «بچه‌ها آقای زرین لطف خدا در میان شماست.»

وی آن مرد میان‌سال، درحالی‌که با چشمانش بیش از لباسش می‌خندید، چند ثانیه سرش را پایین انداخت، سپس رو کرد به خرازی و گفت: «آنگاه که تیر می‌انداختی، تو تیر نمی‌انداختی، خدا بود که تیر می‌انداخت.» با شنیدن این پاسخ، شادی و صفناشدنی در چشمان حسین خرازی دیده شد. گویی پرواز می‌کرد. از خوشحالی زرین را در آغوش گرفت، بوسید و گفت: ماشاءالله... احسنت.

همان شب خرازی در فاصله میان نماز مغرب و عشاء، زرین را به جلو فراخواند و گفت: «امروز خداوند لطف بزرگی به ما کرده است. زرین مهم‌ترین واسطه این لطف بوده است. من نمی‌دانم چطور باید خدا را شکر کنیم، من نمی‌دانم زرین چطور این موهبت الهی را سپس می‌گذارد که خدا او را چنین توفیقی بخشیده است؟» هنوز صحبت‌های خرازی تمام نشده بود که زرین بی‌اختیار خود را روی زمین انداخت و روبه‌قبله به سجده رفت. چند ثانیه بعد سر از سجده برداشت؛ اما اشک امانش نمی‌داد. او سرتراشه در ۱۱ اسفند ۱۳۶۲ در جزایر مجنون به دیدار حق شتافت. «استاد شلیک‌های طلایی»، «صیاد خمینی» و «گردان تک‌تیرانداز» لقب‌های دیگر این تک‌تیرانداز ایرانی است.

«بزرگ‌ترها شور همه چیز را در می‌آورند»

«بزرگ‌ترها شور همه چیز را در می‌آورند» به قلم مهناز نورالهزاده با تصویرگری امیر نجفی برای پرورش و تقویت مهارت ارتباط مؤثر با دیگران نوشته شده است. این کتاب برای آشنایی با دنیای درونی نوجوانان گزینه مناسبی است.

انتشارات مهرک در توضیح فضای این داستان آورده است: به صورت کلی ما سه مدل مامان داریم: ۱- مامان‌هایی که همیشه کار دارند و خیلی کم می‌توانند با بچه‌هایشان بازی کنند یا پارک بروند. ۲- مامان‌هایی که همیشه می‌خواهند خوشگل‌ترین مامان دنیا باشند؛ برای همین یا به باشگاه می‌روند یا به آرایشگاه. اوقات بی‌کاری هم کتاب‌های چگونه جوان بمانیم می‌خوانند. آن‌ها هم برای بچه‌هایشان خیلی کم وقت دارند. ۳- مامان‌هایی که فکر می‌کنند بچه‌شان باهوش‌ترین آدم روی کره زمین است، پس باید مهم‌ترین آدم روی کره زمین هم باشد. برای همین بچه‌هایشان مجبورند از صبح که بیدار می‌شوند تا شب به کلاس‌های مختلف بروند. اما؛ مامان من عجیب‌ترین مامان دنیاست. بعضی روزها فقط کار دارد و نباید کسی مزاحمش شود. بعضی روزها می‌خواهد خوشگل‌ترین مامان دنیا شود و بعضی روزها فکر می‌کند من و برادرم باهوش‌ترین بچه‌های روی کره زمین هستیم. فکر می‌کنم مامان باید تصمیم خودش را بگیرد و یکی از گروه‌ها را انتخاب کند.

♦ بخشی از متن کتاب:

خانم مدیر یک بسته شکلات آورده بود. به ما اجازه داد هرکدام یک شکلات برداریم. بدون اینکه به چشم‌هایم نگاه کنیم، یک شکلات برداشتم؛ یاد صحنه‌ای از یک فیلم کوتاه افتادم که به کسی که کار بدی کرده اول یک چیز خوش‌مزه می‌دهند تا بخورد، بعد او را تنبیه می‌کنند. الهه می‌گوید: «همه مدیرها یک اتاق مخصوص تنبیه دارند و وقتی کسی کار بدی انجام می‌دهد او را به آنجا می‌برند. خانم مدیر از ما خواست درباره چیزهایی که دوست داریم صحبت کنیم. هنوز نمی‌دانستم خانم مدیر از مشق نوشتن من خبر دارد یا نه...»

انتشارات مهرک (کودک و نوجوان سوره مهر)، کتاب «بزرگ‌ترها شور همه چیز را در می‌آورند» نوشته مهناز نورالهزاده با تصویرگری امیر نجفی را در ۵۲ صفحه و به بهای ۷۵ هزار تومان منتشر کرده است.

حدیث روز

امام علی (علیه‌السلام):

«آنکه در برابر دشمنش به خواب غفلت فرو رود، نیرنگ‌ها او را بیدار می‌کند.»

غررالحکم: ح ۸۶۲۲



فن آوری

هشدار دانشمندان:

تابستان قطبی «بدون یخ» در راه است



دانشمندان در یک مطالعه جدید اعلام کردند که قطب شمال تا چند سال آینده ممکن است در تابستان‌ها عاری از یخ شود؛ موضوعی که از آن تحت عنوان تابستان قطبی «بدون یخ» یاد کرده‌اند. یخ‌های یمن در اینجا یخ‌های فصلی هستند که در فصول زمستان می‌پندند اما در تابستان ذوب می‌شوند. مقدار یخ‌های تابستانی به علت گرمایش جهانی از سال‌ها پیش رو به کاهش بوده است. موضوعی که دانشمندان به آن اولین تابستان قطبی بدون یخ می‌گویند. زمانی روی خواهد داد که قطب شمال کمتر از ۲۸۶ هزار مایل مربع یخ دریایی داشته باشد. «کساندرا جان، مؤلف اصلی این مطالعه از

دانشگاه کلرادو می‌گوید: شرایط بدون یخ ممکن است در همین دهه ۲۰۲۰ یا ۲۰۳۰ روی دهد و خاطرنشان کرد که انتشار گازهای گلخانه‌ای عامل اصلی دراز بین رفتن یخ‌های دریایی در قطب شمال است. این مطالعه پیش‌بینی کرده است که اقیانوس قطب شمال برای اولین بار ممکن است در اواخر اوت یا اوایل سپتامبر (مرداد و شهریور) در دهه ۲۰۲۰ یا دهه ۲۰۳۰ در همه سناریوهای انتشار گازهای آلاینده مربوط به آینده، عاری از یخ شود که این حدود ۱۰ سال زودتر از پیش‌بینی‌های قبلی است. تحقیقات قبلی پیش‌بینی کرده بود که در صورت ادامه انتشار گازهای گلخانه‌ای، این اقیانوس تا اواخر قرن حاضر تقریباً بدون یخ خواهد شد. این در حالی است که کاهش پوشش یخی قطب شمال بقای گونه‌های سازگار با یخ مانند خرس‌های قطبی را تهدید می‌کند. همچنین آنچه در قطب شمال روی می‌دهد، به همان منطقه محدود نمی‌شود؛ بلکه از دست رفتن یخ‌های تابستانی در قطب شمال پتانسیل تأثیرگذاری بر آب و هوای قاره‌های دیگر مانند آمریکا و افزایش آتش‌سوزی‌های طبیعی در غرب آمریکا را دارد.

طرح روز



شهادت چهار فلسطینی در بیمارستان ناصر غزه به دلیل قطع جریان اکسیژن!

منبع: فارس

عکس خبر



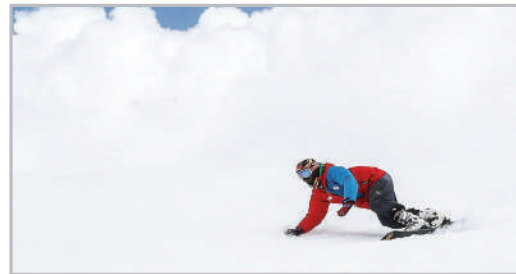
طرح ملی خدمات نوروژی ۱۴۰۳ هلال احمر



دیدار تیم‌های فوتبال سپاهان اصفهان و پیکان تهران



ششمین جشنواره هنرهای شهری - قم



مسابقات اسکی اسنوبورد در پیست دیزین



باغ وحش شهر رم - ایتالیا

سلامت

شیرها وایتکس ندارند، با خیال راحت مصرف کنید

با خیال راحت شیر مصرف کنید تا سلامتی خود را تضمین کنید.

♦ شیرهای مدت‌دار هیچ‌گونه ماده نگهدارنده‌ای ندارند

برخی از افراد تصور می‌کنند شیرهای مدت دار یا به اصطلاح شیرهای فرادما به دلیل مدت زمان طولانی انقضا و امکان نگهداری در بیرون از یخچال دارای نگهدارنده هستند. اما این تصور غلطی است؛ چراکه هیچ ماده نگهدارنده‌ای در شیر مدت‌دار نیست و نوع فرآیندی که در فرآوری و بسته بندی شیر فرادما طی می‌شود، دلیل بالا بودن ماندگاری شیر است. شیر فرادما از طریق حرارت بالای ۱۳۵ درجه سانتیگراد در کمتر از چند دقیقه استریل می‌شود، به همین دلیل همه میکروب‌های موجود در شیر به سرعت از بین می‌رود. وایتکس به شیر وجود ندارد. به گفته آنان، موضوع افزودن وایتکس به شیر دروغی از روی ناآگاهی بوده و صحت ندارد. در ضمن اگر وایتکس به شیر اضافه شود، بوی وایتکس یا کلر در شیر مشخص می‌شود و این شیر توسط مصرف کننده قابل تشخیص است بنابراین



ندارد و اگر این ماده را به عنوان اثر ضد میکروبی بدانیم، وقتی دماهای های مجزبه به امکانات هستند و شیر را بعد از دوشیدن سرد می‌کنند، کیفیت آن در حد اعلا حفظ می‌شود، هیچ دلیلی برای اضافه کردن وایتکس به شیر وجود ندارد. به گفته آنان، موضوع افزودن وایتکس به شیر دروغی از روی ناآگاهی بوده و صحت ندارد. در ضمن اگر وایتکس به شیر اضافه شود، بوی وایتکس یا کلر در شیر مشخص می‌شود و این شیر توسط مصرف کننده قابل تشخیص است بنابراین

دانشتی

کمبود چه مواد غذایی باعث افزایش ابتلا به افسردگی می‌شود؟



ماهی مصرف

بار در هفته

♦ اسید فولیک:

سطح اسید فولیک در خون برخی از افراد مبتلا به افسردگی پایین است. جگر، قارچ و سبزی‌های برگ سبز (به ویژه اسفناج و کلم بروکلی)، گوشت گاو کم چرب، سبب زمینی، نان گندم کامل، آب پرتقال و لوبیا از منابع اسید فولیک هستند.

♦ ویتامین B۱۲:

سطوح بالاتر این ویتامین در خون افراد افسرده سبب می‌شود که این افراد به درمان جواب بهتری بدهند. منابع غذایی ویتامین B۱۲ عبارتند از: جگر، کلیه، شیر، ماهی، تخم مرغ، ماهی و گوشت.

♦ **روی:** این عنصر نقش مهمی در عملکرد سیستم عصبی دارد. تعادل این عنصر در بدن در پیشگیری و درمان افسردگی مؤثر است. گوشت، مرغ، ماهی، شیر و فرآورده‌های آن، جگر، غلات کامل، لوبیا و مغزها از منابع روی هستند.

♦ **آهن:** کمبود آهن می‌تواند سبب بی‌حوصلگی شود. این ماده مغذی در جگر بیش از سایر منابع غذایی و

گردشگری

با آداب طبیعت‌گردی آشنا شویم



سفر طبیعت‌گردی از خانه شروع می‌شود؛ زمانی که طبیعت‌گرد در حال انتخاب وسایل مورد نیاز سفر است. می‌توانیم کوله او را کوله طبیعت‌گردی یا اکوتوریسمی بنامیم. شاید، این موضوع در نظر شما بی‌معنی و یا بی‌اهمیت باشد، درحالی‌که هرچه بیشتر در این باره فکر یا مطالعه کنید، به پیچیدگی و اهمیت آن پی خواهید برد.

توجه داشته باشید که در انتخاب وسایل مورد نیاز سفر؛ سلیقه شما، هدف، شرایط آب و هوایی مقصد، طول سفر، سن و جنسیت شما، نوع سفر، وسیله حمل و نقل، وسایلی که باعث آرامش بیشتر شما در سفر می‌شوند و شرایط اجتماعی-فرهنگی جامعه میزبان همگی روی محتویات کوله شما تأثیر می‌گذارد.

♦ **سبک سفر کنید:** اولین و مهم‌ترین توصیه سبک بودن کوله سفر شما است. پراوختن است، هرچه سبک‌تر سفر کنید، انرژی کمتری در حمل و نقل مصرف خواهید کرد. سبک سفر کردن باعث می‌شود، بتوانید از وسایل حمل و نقل عمومی استفاده کنید و اینکه بار کردن و همراه داشتن وسایل کمتر و غیرضروری ممکن است تضاد کمتری با جامعه میزبان داشته باشد.

♦ **رنگ و مدل لباس:** لباس‌های ساده، بدون زرق و برق، زود خشک شو، آستین بلند و به رنگ‌های متداول در طبیعت که باعث توجه بیش از حد مردم

دقت کنید که از خرید کتاب‌های قدیمی راهنمای سفر خودداری کنید. در غیر این‌صورت با مشکلات زیادی در مقصد، روبرو خواهید شد.

♦ **برقراری ارتباط:** برای یاد گرفتن عبارات کاربردی مردم محلی چون؛ سلام، خداحافظ، تشکر و... از کتاب‌های مرتبط در این خصوص استفاده کنید.

♦ **از روکش و ملحفه سبک استفاده کنید:** یک کیسه پارچه‌ای برای جسدآب و... در مقصد، تلاش تمیز و کیفی خود در کوله بگذارید.

♦ **منابع مردم محلی:** در صورت نیاز و ضرورت استفاده از الکتریسیته، گاز، آب و... در مقصد، تلاش کنید حداقل بهره‌برداری را داشته باشید.

♦ **وسایل بهداشتی:** حتماً مواد دفع‌کننده حشرات، ضد آفتاب تهیه شده از مواد طبیعی، کیف کمک‌های اولیه، عینک آفتابی، لیوان، جاقوی جیبی چند کاره که معمولاً به همراه قاشق و چنگال است، مسواک، چراغ قوه، کلاه آفتابی، و ژل ضدعفونی‌کننده برای استفاده بعد از دست‌شویی همراه داشته باشید.

♦ **آب ماهیه حیات:** در صورت عدم وجود آب تصفیه شده به‌خصوص در مناطقی که مالاریا شایع است، یک کتری برقی کوچک همراه داشته باشید. (البته هر آب را مصرف نکنید و به علائم هشدار دهنده توجه کنید.)

قاب امروز



تصویر: کورسوا

کاروانسرای دوران قاجار - خرم‌بید - استان فارس